

## 5. Ihlower Fuchsienlauf

### Ergebnisliste AK Hauptlauf - 5 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Hauptlauf - 5 km</b>						
<b>w</b>						
<b>w. Jugend B</b>						
1.	552	Ann-Christin Tjaden	1993	w	Emder LG	0:23:25
2.	789	Frauke Flessner	1994	w	Die spontanen Lappen	0:25:52
3.	756	Kristin Janssen	1993	w	Emder LG	0:26:15
4.	788	Ina Ubben	1993	w	Die spontanen Lappen	0:26:50
5.	804	Sandra Janssen	1997	w	LG-Ostfriesland Janssen-Family	0:29:00
6.	747	Alicia Krull	1997	w	Kanalratten Ihlow	0:29:29
7.	666	Ina Rademacher	1997	w	TV Norden	0:29:46
8.	624	Nina Peckmann	1993	w	(Aurich)	0:30:06
9.	681	Rieke Seifert	1999	w	(26607 Plaggenburg)	0:30:37
10.	787	Frauke Eden	1996	w	Die spontanen Lappen	0:30:57
11.	522	Maria Hanssen	1993	w	SC-Wiesens	0:31:26
12.	612	Laura Gerner	1994	w	Ihlowerfehn	0:32:33
13.	790	Heika Plewka	1996	w	Die spontanen Lappen	0:35:59
<b>w. Jugend A</b>						
1.	519	Jennifer Vönhöne	1990	w	Westerburer Road- Runners	0:28:04
2.	579	Maike Janßen	1990	w	(Simonswolde)	0:29:21
3.	584	Imke Pupkes	1991	w	(Ihlow)	0:31:17
<b>Frauen</b>						
1.	680	Ramona Reemts	1984	w	(Emden)	0:23:33
2.	516	Britta Hinrichs	1988	w	(Südbrookmerland)	0:25:56
3.	715	Wiebke Hommers	1984	w	BVN-Stapelläufer	0:25:59
4.	676	Kathelijne Beerepoot	1987	w	Pigs of destiny	0:27:27
5.	593	Anneke Hinrichs	1987	w	OLB-Ostfriesland	0:28:18
6.	594	Edith Cornelius	1982	w	OLB-Ostfriesland	0:30:32
7.	711	Stefanie Schmidt	1986	w	SV Hage	0:30:48
8.	764	Andrea Heyen	1980	w	Kanalkröten Westerende	0:31:18
9.	675	Janita Reuter	1986	w	Pigs of destiny	0:31:25
10.	609	Maren Philipps	1987	w	RVB Fresena eG	0:33:40
11.	582	Ramona Wulff	1985	w	(Ihlow)	0:34:06
<b>W30</b>						
1.	798	Sonja Hoogestraat	1976	w	LG Harlingerland	0:19:43
2.	643	Viola Steffens	1975	w	Canum	0:24:31
3.	559	Sabine Kula	1978	w	Team 1 Möbel Buss 2009	0:30:01
4.	614	Petra Engelhardt	1976	w	LT TuS Aurich-Ost	0:30:32
5.	694	Claudia Freesemann	1976	w	TSV Riepe	0:31:58
6.	697	Ines Honczek	1978	w	TSV Riepe	0:31:59
7.	560	Heike Kleen	1977	w	Team 2 Möbel Buss 2009	0:32:28
8.	743	Mirjam Busse	1978	w	Emder LG	0:32:51
9.	791	Nicole Seeberg	1977	w	Kanalkröten Westerende	0:34:34
10.	554	Sandra Kruse	1977	w	Team 1 Möbel Buss 2009	0:36:01
<b>W35</b>						
1.	568	Astrid Lübben	1971	w	LGO-Mix	0:21:28
2.	684	Anja Goos	1972	w	Emder LG-Mixed 2	0:24:08
3.	780	Claudia Saathoff	1970	w	LT TuS Aurich-Ost	0:24:22

## 5. Ihlower Fuchsienlauf

### Ergebnisliste AK Hauptlauf - 5 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	632	Ilona Wien	1972	w	Sparkasse Aurich-Norden	0:24:29
5.	720	Petra Granitz	1971	w	LT TuS Aurich-Ost	0:25:48
6.	512	Claudia Langen	1973	w	Ihlower Rennschnecken	0:26:37
7.	640	Nele Bakker	1970	w	Emder LG	0:27:40
8.	639	Elke Heyen	1971	w	SVO Wi sünd Holtriem	0:28:55
9.	803	Karola Janssen	1970	w	LG-Ostfriesland Janssen-Family	0:29:08
10.	557	Hanna Ottersberg	1973	w	Team 1 Möbel Buss 2009	0:29:45
11.	706	Engeline Robbe	1971	w	MTV Ditzum	0:29:55
12.	548	Monika Hegenbart-Campen	1971	w	(Ihlowerfehn)	0:30:19
13.	825	Silvia Geiken	1971	w	BV Victorbur	0:30:31
14.	824	Elke Memenga	1972	w	Kita Seepferdchen	0:30:39
15.	585	Silvia Füst	1971	w	Sandlooper	0:30:39
16.	601	Margret Janssen	1974	w	TUS Detern	0:31:05
17.	708	Kerstin Wolf	1971	w	LG Ellernfeld-MTV Aurich	0:31:14
18.	649	Petra Bührma	1970	w	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:31:20
19.	521	Petra Schomerus	1970	w	Simonswolde	0:31:50
20.	650	Claudia Pieprytza	1972	w	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:32:31

#### W40

1.	738	Juliane Fulfs	1967	w	LGO "Schnelle Ladies"	0:24:05
2.	544	Gabriele Tuitjer	1969	w	Sparkasse Emden - Running Bulls	0:24:37
3.	630	Monika Friesenborg	1969	w	Emder LG-Mixed 1	0:24:51
4.	606	Angela Peters	1965	w	LGO-Frauenpower	0:25:10
5.	745	Carola Röpkes	1968	w	(Ihlowerfehn)	0:25:26
6.	607	Birgit Keck	1967	w	LGO-Frauenpower	0:25:40
7.	712	Helga Schmidt	1965	w	SV Hage	0:26:17
8.	768	Traute Voß	1967	w	Kanalratten Ihlow	0:27:11
9.	777	Petra Dziggl-Weiße	1967	w	Werder Bremen	0:27:38
10.	532	Insa Ideus	1966	w	TuS Weene	0:28:14
11.	535	Elke Siefkens	1969	w	(Emden)	0:28:49
12.	647	Anne Groenewold	1966	w	Lauftreff Tichelhorn	0:29:19
13.	814	Johanne Wallerowitz	1966	w	LG Ostfriesland	0:29:20
14.	786	Birgit Möller	1966	w	MTV Aurich	0:29:25
15.	550	Alexandra Heuer	1968	w	(Emden)	0:29:27
16.	716	Elisabeth Bolze	1968	w	BVN-Stapelläufer	0:29:32
17.	748	Monika Krull	1966	w	Kanalratten Ihlow	0:29:54
18.	604	Heidi Köhler	1969	w	Gemeinde Hinte	0:30:13
19.	652	Erika Ahrends	1967	w	TG Wiesmoor	0:30:29
20.	667	Anke Müller	1967	w	Emder LG	0:32:22
21.	703	Petranella Oldewurtel	1965	w	Rechtsweg	0:33:39

#### W45

1.	823	Eva Brinkmann	1964	w	VfL Germania Leer	0:19:01
2.	816	Marion Bakker	1962	w	Emder LG-Mixed 2	0:21:16
3.	633	Almuth Bülthuis	1963	w	Emder LG	0:24:49
4.	739	Engeline Janssen	1964	w	LGO "Schnelle Ladies"	0:25:12
5.	605	Sandra Mudder	1964	w	LGO-Frauenpower	0:26:20
6.	801	Elisabeth Bohlen	1961	w	Victorbur	0:26:25
7.	603	Hilke Hausmann	1961	w	Gemeinde Hinte	0:26:36
8.	600	Gunda Ihnen	1964	w	LT TuS Aurich-Ost	0:26:52
9.	812	Rena Warfsmann	1963	w	LG Ostfriesland	0:27:07
10.	740	Jutta Redenius	1961	w	LGO "Schnelle Ladies"	0:27:09
11.	736	Karin Gastmann	1963	w	LGO "Flott achteran"	0:28:38

## 5. Ihlower Fuchsienlauf

### Ergebnisliste AK Hauptlauf - 5 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
12.	583	Therese Behrends	1962	w	(Ihlow)	0:28:46
13.	648	Irene Hildebrand	1961	w	TSV Riepe	0:29:06
14.	754	Anne Dirks	1962	w	TG Wiesmoor	0:29:19
15.	701	Conny Evers-Wiards	1961	w	HSG Ihlow Ü 40	0:30:28
16.	724	Susanne Janke-Neeland	1963	w	TC Aurich-West	0:30:36
17.	558	Anja Hedemann	1964	w	Team 2 Möbel Buss 2009	0:30:50
18.	637	Elke Adelmund	1962	w	Emder LG	0:34:02
19.	572	Bettina Ackermann	1964	w	Team Emden LG	0:35:03

#### W50

1.	686	Marta Hepp	1958	w	Kanalratten Ihlow	0:27:10
2.	511	Beate Schneckener	1955	w	(Norden)	0:28:26
3.	731	Alide Wendeling	1958	w	IHK für Ostfriesland u. Papenburg	0:29:45
4.	737	Gerhardine Tjarks	1957	w	LGO "Flott achteran"	0:30:40
5.	569	Margret Kahmann	1958	w	LGO "Flott achteran"	0:30:41
6.	699	Erika Hoofdman	1956	w	TSV Riepe	0:31:06
7.	758	Alberta Birkoben	1955	w	TSV Riepe	0:31:34
8.	757	Elke Gerdes-Buß	1959	w	SV Eintracht Ihlow	0:31:40
9.	570	Greta Haß	1959	w	Team Emden LG	0:31:49
10.	659	Imke Maarfeld	1957	w	Emder LG	0:32:25

#### W55

1.	819	Johanna de Boer	1950	w	Greetsiel	0:30:02
2.	826	Hildegard Niemeyer	1950	w	Emder LG	0:30:15
3.	761	Elfi Tjaden	1952	w	TV Norden	0:30:42

#### W60

1.	710	Wilma Groenhagen	1946	w	IHK für Ostfriesland u. Papenburg	0:29:05
2.	571	Wilhelmine Boeckholder	1948	w	Team Emden LG	0:32:20
3.	797	Inge Böwe	1945	w	Emder LG	0:32:21
4.	705	Edith Schröder	1949	w	GLL Aurich	0:33:26
5.	784	Margret Fleßner	1949	w	Kanalratten Ihlow	0:33:40

#### W70

1.	658	Käthe König	1936	w	Emder LG	0:33:35
----	-----	-------------	------	---	----------	---------

#### m

#### m. Jugend B

1.	662	Johannes Wiltfang	1992	m	(Pewsum)	0:18:57
2.	523	Carsten Croon	1992	m	TG Wiesmoor	0:19:04
3.	501	Lukas Willms	1995	m	LG Deichschleicher Ostfriesland	0:19:07
4.	725	Timm Neeland	1994	m	LAC Emden/Aurich	0:20:46
5.	528	Patrick Francovich	1993	m	Team Francovich	0:20:48
6.	670	Andre Hölscher	1994	m	Westerende-Kirchloog	0:21:20
7.	660	Thobe Meinen	1995	m	Sportvereinigung Aurich	0:21:33
8.	799	Florian Henning	1995	m	LAC Emden/Aurich	0:23:10
9.	773	Hendrik Gayken	1993	m	Jugendfeuerwehr Ochtelbur	0:23:16
10.	746	Tim Röpkes	1997	m	(Ihlowerfehn)	0:23:17
11.	529	Daniel Francovich	1997	m	Team Francovich	0:24:19
12.	781	Steffen Harms	1993	m	LC Krabbel	0:24:57
13.	551	Sven Recknagel	1996	m	Gymnasium Ulricianum	0:25:11
14.	533	Mattes Schmidt	1997	m	Team Enno-Hektor-Straße	0:26:31
15.	782	Kai Eilers	1994	m	LC Krabbel	0:26:50

## 5. Ihlower Fuchsienlauf

### Ergebnisliste AK Hauptlauf - 5 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
16.	625	Manuel Börgmann	1992	m	(Ihlow)	0:26:59
17.	668	Jan Schmidt	1992	m	SVO Wi sünd Holtriem	0:27:33
18.	669	Philipp Eisenhauer	1992	m	SVO Wi sünd Holtriem	0:27:35
19.	775	Jakob Weißbe	2001	m	Werder Bremen	0:27:39
20.	682	Jan Seifert	1996	m	(26607 Plaggenburg)	0:28:15
21.	520	Adrian Diekmann	1996	m	Westerburer Road- Runners	0:28:35
22.	783	Arne Leeling	1995	m	LC Krabbel	0:28:37
23.	696	Kjell Freesemann	2007	m	TSV Riepe	0:30:04
24.	815	Hendrik Strasburger	1992	m	Schirum	0:30:07
25.	769	Jannis Meyer	2008	m	Ihlow	0:30:14
26.	644	Derk Steffens	2001	m	Canum/Tus Hinte	0:31:07
27.	508	Georg Eilers	1998	m	LG Deichschleicher Ostfriesland	0:31:15

#### m. Jugend A

1.	750	Jan Hiebo Busch	1991	m	SV Warsingsfehn	0:17:32
2.	518	Carsten Diekmann	1991	m	Westerburer Road- Runners	0:18:54
3.	792	Christian Redmers	1990	m	Ostfriesen Allstars	0:20:35
4.	793	Timo Gronewold	1991	m	Ostfriesen Allstars	0:20:35
5.	718	Hendrik Heyen	1991	m	TuS Weene	0:20:38
6.	517	Alexander Diekmann	1990	m	Westerburer Road- Runners	0:22:59
7.	527	Marcel Francovich	1991	m	Team Francovich	0:24:02
8.	578	Timo Buss	1990	m	(Simonswolde)	0:27:41
9.	608	Björn Meyer	1990	m	RVB Fresena eG	0:30:00

#### Männer

1.	617	Hendrik Köhnemann	1988	m	Laktat-Bomber	0:18:12
2.	759	Jens Anwand	1988	m	Ostfrisia Moordorf	0:19:21
3.	727	Tim Berger	1984	m	Tigerenten	0:21:21
4.	597	Arne Beitelmann	1987	m	OLB-Ostfriesland	0:21:24
5.	540	Bodo Diekmann	1980	m	Sparkasse Emden - Running Bulls	0:21:27
6.	785	Uwe Duscha	1980	m	TSV Riepe	0:21:57
7.	610	Gunther Janssen	1989	m	RVB Fresena eG	0:21:59
8.	723	Dominic Weber	1981	m	BSV Wiegboldsbur	0:22:11
9.	596	Oliver de Vries	1987	m	OLB-Ostfriesland	0:22:24
10.	729	Stefan Mühlenbrock	1985	m	Tigerenten	0:22:34
11.	679	Gary Reuter	1982	m	Pigs of destiny	0:23:00
12.	542	Tobias Hackhe	1981	m	Sparkasse Emden - Running Bulls	0:23:14
13.	820	Jens Osterkamp	1987	m	Norden	0:23:27
14.	742	Volker Wübbenhorst	1983	m	LG Deichschleicher Ostfriesland	0:24:09
15.	763	Mario Reiners	1981	m	Kanalkröten Westerende	0:24:36
16.	629	Michael Sommer	1982	m	Emder LG-Mixed 1	0:24:43
17.	677	Gert Bartkowski	1986	m	Pigs of destiny	0:24:52
18.	678	Stefan Vüst	1984	m	Pigs of destiny	0:25:04
19.	500	Sven Beitelmann	1988	m	(Simonswolde)	0:26:00
20.	622	Reemt Entjer	1984	m	De Tünnenklopper	0:26:14
21.	627	Lutz Schoppe	1984	m	Stadt Emden	0:27:47
22.	595	Carsten Hogelücht	1987	m	OLB-Ostfriesland	0:28:16
23.	726	Markus Kleene	1988	m	wo sallt nu ?	0:30:18

#### M30

1.	536	Jan Waschkau	1977	m	Team Enercon	0:16:40
2.	537	Wilfried Menken	1976	m	Team Enercon	0:20:36
3.	543	Enno Meyer	1975	m	LG Großheide	0:23:21

## 5. Ihlower Fuchsienlauf

### Ergebnisliste AK Hauptlauf - 5 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	794	Marco Fleßner	1978	m	Ihlowerfehn	0:23:23
5.	778	Christian von Goldammer	1975	m	TSV Riepe	0:24:07
6.	590	Stefan Ruhr	1976	m	Dachdeckerbetrieb Winterland	0:24:23
7.	616	Frank Einnolf	1975	m	Laktat-Bomber	0:24:58
8.	525	Horst Akkermann	1976	m	SV Dornum	0:25:36
9.	663	Gerrit Janßen	1975	m	(Westerende-Kirchloog)	0:28:18
10.	689	Martin Buss	1978	m	Team Möbel Buss 2009	0:29:01
11.	767	Frank Kuhlmann	1975	m	LG Deichschleicher Ostfriesland	0:31:26
12.	555	Heinz Engels	1976	m	Team Möbel Buss 2009	0:35:59

#### M35

1.	685	Frank Schröder	1970	m	Emder LG-Mixed 2	0:18:38
2.	642	Heiko Kupstor	1971	m	(Simonswolde)	0:22:17
3.	526	Peter Francovich	1971	m	Team Francovich	0:23:41
4.	735	Jens Fröhling	1973	m	Team Enno-Hektor-Straße	0:24:07
5.	573	Hermann Erdwiens	1970	m	(Südbrookmerland-Moorhusen)	0:24:09
6.	774	Wolfgang Saathoff	1970	m	Jugendfeuerwehr Ochtelbur	0:24:26
7.	581	Georg Hildebrandt	1974	m	LG Deichschleicher Ostfriesland	0:24:29
8.	772	Frank Raveling	1972	m	Jugendfeuerwehr Ochtelbur	0:24:48
9.	621	Hubert Becker	1970	m	De Tünnenklopper	0:25:12
10.	574	Werner Alberts	1972	m	De Rechtsupwege Theatergrupp e.V.	0:25:43
11.	753	Sebastiano Eugracia Hestre	1973	m	Emder LG	0:25:51
12.	713	Boris Hesse	1973	m	BVN-Stapelläufer	0:25:57
13.	553	Harald Gröning	1970	m	Emder LG	0:28:26
14.	530	Berthold Eilers	1974	m	Team Francovich	0:29:05
15.	561	Sören Koch	1974	m	Team Möbel Buss 2009	0:30:01
16.	695	Lars Freesemann	1973	m	TSV Riepe	0:30:05
17.	770	Michael Meyer	1973	m	Gemeinde Ihlow	0:30:15
18.	722	Ludger Bruns	1974	m	Emder LG	0:30:17
19.	503	Thorsten Klaaßen	1974	m	LG Deichschleicher Ostfriesland	0:31:28

#### M40

1.	805	Ralf Reents	1969	m	LG Harlingerland	0:18:20
2.	566	Fred Ibeling	1966	m	LGO-Mix	0:18:45
3.	567	Johann Aden	1969	m	LGO-Mix	0:19:02
4.	538	Robert Oremek	1965	m	Team Enercon	0:19:10
5.	564	Uwe Ottjes	1966	m	Team Möbel Buss 2009	0:21:04
6.	800	Michael Schröder	1967	m	Emden	0:21:27
7.	762	Dominik Krawietz	1965	m	TUS Eintracht Hinte	0:21:37
8.	598	Wilko Emkes	1968	m	Frisia Berumerfehn	0:21:43
9.	619	Hartmut Wilts	1969	m	De Tünnenklopper	0:21:51
10.	721	Ewald Wallerowitz	1965	m	LG Ostfriesland	0:22:13
11.	618	Michael Janowski	1966	m	Laktat-Bomber	0:22:21
12.	714	Arno Krüger	1966	m	BVN-Stapelläufer	0:22:52
13.	626	Joachim Ludwigs	1969	m	(Emden)	0:23:18
14.	586	Alwin Janssen	1965	m	Sandlooper	0:23:26
15.	806	Uwe Frömming	1969	m	SVO Wi sünd Holtriem	0:24:06
16.	620	Jürgen de Boer	1965	m	De Tünnenklopper	0:24:17
17.	717	Joachim Lübben	1969	m	BVN-Stapelläufer	0:24:18
18.	755	Bernd Janssen	1965	m	Emder LG	0:24:42
19.	776	Siegmar Mühlenbrock	1969	m	Bonn	0:25:33
20.	524	Eduard Ringering	1966	m	Ihlower Rennschnecken	0:25:50
21.	514	Lothar Ackermann	1965	m	(Aurich)	0:26:15

## 5. Ihlower Fuchsienlauf

### Ergebnisliste AK Hauptlauf - 5 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
22.	802	Jörg Janssen	1967	m	LG-Ostfriesland Janssen-Family	0:26:34
23.	795	Wilke Sieberns	1966	m	SV Eintracht Ihlow	0:26:43
24.	580	Heiko Willms	1969	m	LG Deichschleicher Ostfriesland	0:27:13
25.	818	Andreas Koch	1969	m	Schwarz Weiß Oldenburg	0:27:33
26.	702	Ralf Brinschwitz	1967	m	LT TuS Aurich-Ost	0:28:14
27.	733	Bernd Wulzen	1965	m	Team Enno-Hektor-Straße	0:28:58
28.	749	Werner Krull	1966	m	Kanalratten Ihlow	0:29:55
29.	674	Ewald Voß	1967	m	Ihlow	0:30:20
30.	779	Ralf Bohlen	1966	m	SV Eintracht Ihlow	0:30:24
31.	615	Stefan Schewiola	1966	m	LT TuS Aurich-Ost	0:30:33
32.	707	Johann Robbe	1967	m	LG Deichschleicher Ostfriesland	0:31:28
33.	505	Uwe Olthoff	1968	m	LG Deichschleicher Ostfriesland	0:31:32
34.	634	Alf Mennenga	1969	m	Emder LG	0:33:41

#### M45

1.	728	Christoph Schmedding	1963	m	Tigerenten	0:18:58
2.	565	Gerrit Müller	1961	m	Team Möbel Buss 2009	0:21:05
3.	651	Rolf Rohlf	1964	m	(Pewsum)	0:21:10
4.	563	Fredy Hedemann	1962	m	Team Möbel Buss 2009	0:21:18
5.	562	Heiko Peters	1964	m	Team Möbel Buss 2009	0:21:57
6.	809	Freddy Hinrichs	1961	m	Marienhäfe	0:22:09
7.	599	Steffen Fuchs	1961	m	Sparkasse Aurich-Norden	0:22:45
8.	683	Wolfgang Schmeier	1964	m	SV Eintracht Nüttermoor	0:23:12
9.	575	Josef Baalman	1961	m	LT TuS Aurich-Ost	0:23:30
10.	602	Jörg Gontjes	1963	m	TSV Riepe	0:23:35
11.	688	Jürgen Drost	1960	m	Fortuna Wirdum	0:24:13
12.	808	Paul-Gerhard Janssen	1964	m	Aurich	0:24:30
13.	734	Enno Janssen	1964	m	Team Enno-Hektor-Straße	0:24:32
14.	771	Rainer Ebel	1962	m	LT TuS Aurich-Ost	0:25:09
15.	744	Helmut Janssen	1964	m	TuS Weene	0:25:47
16.	591	Heyko Meints	1963	m	Dachdeckerbetrieb Winterland	0:25:47
17.	588	Johann Dirks	1960	m	Dachdeckerbetrieb Winterland	0:25:54
18.	811	Frank Rogga	1964	m	FT03 Emden	0:26:04
19.	752	Ralf Dirksen	1963	m	Emder LG	0:26:38
20.	589	Gerold Feeken	1960	m	Dachdeckerbetrieb Winterland	0:26:48
21.	623	Berend Habben	1960	m	De Tünnenklopper	0:27:04
22.	765	Andre Mennenga	1961	m	(Emden)	0:27:17
23.	704	Rainer-Jörg Oldewurtel	1961	m	Rechtsupweg	0:28:03
24.	822	Horst Jahnke	1963	m	Blau-Weiss-Borssum	0:28:29
25.	613	Hinrich Buß	1964	m	here we go ,Ihlow	0:28:31
26.	534	Mathias Schmidt	1961	m	Team Enno-Hektor-Straße	0:28:45
27.	531	Rolf Ideus	1963	m	TuS Weene	0:28:50
28.	664	Erdwin Brinkmann	1961	m	Sparkasse Aurich-Norden	0:29:18
29.	732	Arno Ulrichs	1961	m	IHK für Ostfriesland u. Papenburg	0:29:45
30.	547	Werner Weber	1964	m	Crocodiles Ihlow	0:35:01

#### M50

1.	587	Karl Heinz Szczesny	1956	m	Fortuna Wirdum	0:21:36
2.	693	Richard Wagner	1958	m	Kanalratten Ihlow	0:24:32
3.	646	Hermann Hildebrand	1959	m	TSV Riepe	0:25:53
4.	691	Karl-Heinz Behrens	1956	m	Crocodiles Ihlow	0:26:26
5.	635	Karl Heinz Evers	1958	m	KBV Liek ut Hand Langefeld	0:26:44
6.	539	Andreas Welke	1957	m	Emder LG	0:27:39

## 5. Ihlower Fuchsienlauf

### Ergebnisliste AK Hauptlauf - 5 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
7.	813	Walter Büttner	1959	m	Runtime Emden	0:27:53
8.	719	Heinz Janssen	1955	m	Wittmund	0:29:28
9.	751	Thorsten Habicht	1959	m	SV Eintracht Ihlow	0:33:16

#### M55

1.	810	Hans-Wilhelm Peters	1954	m	Emder LG-Mixed 2	0:20:22
2.	654	Ulrich Behrendt	1951	m	LG Ostfriesland	0:21:14
3.	698	Rolf Birkoben	1952	m	TSV Riepe	0:21:53
4.	628	Alfred Scholz	1953	m	Emder LG-Mixed 1	0:22:46
5.	692	Wilhelm Müller	1950	m	Emder LG	0:25:58
6.	656	Harm de Vries	1950	m	(Ihlowerfehn)	0:31:24

#### M60

1.	709	Martin Groenhagen	1946	m	(Emden)	0:24:40
2.	546	Johann Till	1948	m	LSG Karlsruhe	0:25:29
3.	817	Wolfgang Sattler	1947	m	Fortuna Logabirum	0:26:47
4.	807	Karl Habben	1948	m	EWE Wattloopers	0:28:46
5.	821	Karl Poppen	1947	m	TG Wiesmoor	0:28:47
6.	509	Friedrich Schoon	1947	m	VfB Germania Wiesmoor	0:32:42
7.	760	Heinz-Jürgen Tjaden	1949	m	TV Norden	0:34:22

#### M65

1.	653	Ernst Smidt	1940	m	Emder LG	0:23:38
2.	510	Wilfried Schneckener	1942	m	(Norden)	0:27:47
3.	796	Werner Böwe	1944	m	Emder LG	0:29:37

Anzahl Teilnehmer: 295