

4. Ihlower Fuchsienlauf

Zieleinlaufliste Hauptlauf - 10km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
1.	1056	Fleißner, Hermann	1974	m	M30	LG Harlingerland	0:34:51,18
2.	1270	Immega, Stephan	1984	m	Männer	LG Harlingerland	0:34:56,04
3.	1266	Schwengels, Stefan	1969	m	M35	TUS Westerloy	0:35:01,06
4.	1017	Ringering, Onno	1968	m	M40	Ihlower Rennschnecken	0:35:55,21
5.	1195	Janssen, Ingo	1985	m	Männer	Südbrookmerland	0:36:14,30
6.	1179	Seegers, Albert	1982	m	Männer	Lauftreff BSC Burhafe	0:36:46,75
7.	1020	Bienow, Ralf	1966	m	M40	Ihlower Rennschnecken	0:36:59,04
8.	1116	Vlaardingerbrock, Kurt	1968	m	M40	Laufgemeinschaft Ostfriesland	0:37:05,36
9.	1200	Klaue, Roland	1971	m	M35	Biersalon Aurich	0:37:35,00
10.	1152	Frerichs, Christian	1986	m	Männer	TuS Aurich - Ost	0:38:02,85
11.	1259	Hanken, Dirk	1992	m	m.	VfL Germania Leer	0:38:29,31
12.	1127	Hüls, Uwe	1963	m	M45	TV Norden	0:38:39,36
13.	1105	Weidanz, Peter	1969	m	M35	TV Norden	0:38:45,61
14.	1119	Christians, Borchard	1958	m	M50	Laufgemeinschaft Ostfriesland	0:38:57,40
15.	1129	Siebelts, Arnd	1967	m	M40	TV Norden	0:39:20,18
16.	1223	Köhnemann, Hendrik	1988	m	Männer	SV Eintracht Ihlow	0:39:44,87
17.	1211	Eden, Kurt	1958	m	M50	TV Norden	0:39:53,56
18.	1165	Aden, Manfred	1961	m	M45	TG Wiesmoor	0:39:57,50
19.	1004	Folkers, Andreas	1976	m	M30	Ihlow	0:39:59,60
20.	1181	Janssen, Heinz-Dieter	1971	m	M35	TSV Riepe	0:40:04,11
21.	1245	Krawietz, Leander	1971	m	M35	Emden	0:40:08,83
22.	1201	Saathoff, Detlef	1966	m	M40	Veenhusen	0:40:26,59
23.	1247	Behrends, André	1990	m	m.	Crocodiles Ihlow	0:40:40,99
24.	1256	Manssen, Andrea	1983	w	Frauen	Fortuna Logabirum	0:40:46,62
25.	1143	Bohlen, Folker	1965	m	M40	Möbel Buss Wiesmoor	0:40:47,83
26.	1173	Albers, Jens	1975	m	M30	TG Wiesmoor	0:40:53,67
27.	1114	Wilts, Martin	1972	m	M35	Laufgemeinschaft Ostfriesland	0:40:58,06
28.	1065	Hoogestraat, Sonja	1976	w	W30	Emder - LG	0:40:58,61
29.	1218	Romanowski, Arnold	1946	m	M60	Laufgemeinschaft Ostfriesland	0:41:15,82
30.	1112	Hoffmann, Karl-Heinz	1958	m	M50	Team Laufrausch	0:41:22,47
31.	1071	Groß, Helmut	1964	m	M40	SG Neuhäusel	0:41:36,23
32.	1024	Park, Harm	1953	m	M55	TuS Weene	0:41:41,17
33.	1163	Ewen, Michael	1976	m	M30	Störtebeker Loopers TVM	0:41:42,03
34.	1150	Vries, Reinhard de	1961	m	M45		0:41:59,20
35.	1135	Oltmanns, Gerold	1956	m	M50	Moordorf	0:42:04,70
36.	1107	Recknagel, Bernd	1967	m	M40	Hotel Waldquelle	0:42:07,53
37.	1236	Harms, Stephan	1970	m	M35	Emder - LG	0:42:10,39
38.	1227	Veldsink, Mans	1957	m	M50	Dedemsvaarl	0:42:14,87
39.	1267	Menken, Wilfried	1976	m	M30	Ihlow	0:42:24,55
40.	1016	Peters, Hans-Wilhelm	1954	m	M50	Emder - LG	0:42:26,65
41.	1167	Saathoff, Richard	1963	m	M45	TG Wiesmoor	0:42:47,27
42.	1035	Siemens, Marc - Oliver	1971	m	M35	Ihlow	0:42:53,71
43.	1111	Maaß, Almuth	1966	w	W40	Laufgemeinschaft Ostfriesland	0:42:57,20
44.	1228	Meints, Harm	1946	m	M60	LT TuS Aurich-Ost	0:43:00,27
45.	1230	Teepe, Torben	1993	m	m.	Teletta-Groß-Gymnasium Leer	0:43:03,11
46.	1033	Hanssen, Heyo	1961	m	M45	SC-Wiesens	0:43:08,40
47.	1054	Croon, Carsten	1992	m	m.	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:43:13,17
48.	1253	Haake, Ingo	1969	m	M35	TAEBO Nord e.V.	0:43:26,53
49.	1031	Vry, Ralf	1960	m	M45	Fortuna Logabirum	0:43:34,80
50.	1188	Wallerowitz, Ewald	1965	m	M40		0:43:36,98
51.	1123	Rückbrod, Martina	1987	w	Frauen	TV Norden	0:43:40,87

Zieleinlaufliste Hauptlauf - 10km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
52.	1234	Blumöhr, Markus	1967	m	M40	Lenneäuse	0:43:41,62
53.	1241	Arends, Torsten	1974	m	M30	Halbmond	0:43:43,41
54.	1010	Schöneis, Raoul	1986	m	Männer	Essen	0:43:48,54
55.	1210	Löloff, Andreas	1957	m	M50	TV Norden	0:43:54,25
56.	1106	Schumann, Ingo	1964	m	M40	VTB-Varel	0:43:57,79
57.	1243	Janßen, Arne	1990	m	m.	TV Bunde	0:44:01,26
58.	1015	Bakker, Marion	1962	w	W45	Emder - LG	0:44:02,18
59.	1160	Boelmann, Frank	1983	m	Männer	Leer	0:44:11,39
60.	1076	Kirschke, Rolf	1965	m	M40	Emden	0:44:16,48
61.	1231	Popp, Wilfried	1965	m	M40	TSV Riepe	0:44:23,66
62.	1233	Aeilts, Matthias	1968	m	M40	F e G Hesel	0:44:26,39
63.	1121	Hilger, Karsten	1968	m	M40	TV Norden	0:44:28,82
64.	1269	Ostendorp, Meinhard	1958	m	M50	Jemgum	0:44:32,51
65.	1138	Ottjes, Uwe	1966	m	M40	Möbel Buss Wiesmoor	0:44:34,72
66.	1133	Boekhoff-Uphoff, Holger	1975	m	M30	Web-Printdesign	0:44:41,91
67.	1070	Groß, Marion	1976	w	W30	SG Neuhäusel	0:44:44,76
68.	1082	Friedrichs, Timo	1972	m	M35	BV "Vorwärts" Plaggenburg	0:45:01,08
69.	1177	Limbeck, Thilko	1991	m	m.	TG Wiesmoor	0:45:01,69
70.	1142	Müller, Gerrit	1961	m	M45	Möbel Buss Wiesmoor	0:45:07,85
71.	1170	Kentzinsky, Roland von	1948	m	M60	TG Wiesmoor	0:45:08,35
72.	1213	Wilts, Hartmut	1969	m	M35	Rechtsupweg	0:45:12,71
73.	1168	Saathoff, Dieter	1960	m	M45	TG Wiesmoor	0:45:15,96
74.	1102	Frerichs, Henning	1990	m	m.	Crocodiles Ihlow	0:45:16,57
75.	1226	Freudenberg, Gesa	1982	w	Frauen	Ihlow	0:45:17,21
76.	1263	Grimm, Uwe	1969	m	M35	VffL Berumbur	0:45:28,43
77.	1003	Janßen, Gerriet	1970	m	M35	Aurich/ Tannenhausen	0:45:30,96
78.	1162	Hoofdman, Gretus	1963	m	M45	Störtebeker Loopers TVM	0:45:32,09
79.	1080	Harms, Wilfried	1964	m	M40	Plaggenburg	0:45:35,11
80.	1117	Meyerhoff, Helmut	1962	m	M45	Laufgemeinschaft Ostfriesland	0:45:37,95
81.	1042	Buhr, Jörg	1963	m	M45	MTV Wittmund	0:45:47,67
82.	1141	Hedemann, Fredy	1962	m	M45	Möbel Buss Wiesmoor	0:46:03,15
83.	1182	Gerdes, Olaf	1972	m	M35	TSV Riepe	0:46:10,29
84.	1023	Ubben, Bernd	1959	m	M45	Ubben Laufteam Aurich	0:46:32,18
85.	1092	Beregszaszi, Franz	1955	m	M50	Aurich	0:46:42,20
86.	1029	Schulz, Michael	1962	m	M45	TuS Aurich - Ost	0:46:43,26
87.	1176	Badberg, Wilhelm	1944	m	M60	TG Wiesmoor	0:46:46,47
88.	1175	Gippert, Hans-Jürgen	1944	m	M60	TG Wiesmoor	0:46:54,59
89.	1066	Gieseler, Dieter	1965	m	M40	Team Laufrausch	0:46:56,50
90.	1044	Winter, Heinrich	1957	m	M50	TuS Aurich - Ost	0:47:04,47
91.	1132	Prikker, Weert-Peter	1959	m	M45	SV HOLTLAND	0:47:05,96
92.	1151	Kleene, Hermann	1968	m	M40	VFB Münkeboe	0:47:06,72
93.	1232	Habben, Berend	1960	m	M45	Wybelsum	0:47:07,64
94.	1057	Scheuneman, Frans	1951	m	M55	SV Friesland (NL)	0:47:08,70
95.	1248	Bronsema, Albert	1956	m	M50	Fitness World	0:47:15,99
96.	1008	Hinrichs, Oliver	1977	m	M30	Aurich	0:47:19,42
97.	1037	Weber, Ina	1985	w	Frauen	Larisca	0:47:20,32
98.	1110	Bruns, Gerhard	1949	m	M55	BV Stallbrüggerfeld	0:47:21,17
99.	1122	Rückbrod, Andrea	1964	w	W40	TV Norden	0:47:22,32
100.	1157	Langensiepen, Andreas	1970	m	M35	Aurich	0:47:22,92
101.	1197	Meyer, Rolf	1969	m	M35	LG Großefehn	0:47:25,11
102.	1072	Mühlenbrock, Ralf	1967	m	M40	Team ENERCON	0:47:28,70
103.	1043	Frieden, Bernd	1968	m	M40	TuS Aurich - Ost	0:47:29,48

Zieleinlaufliste Hauptlauf - 10km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
104.	1060	Severiens, Gerold	1948	m	M60	Fortuna Logabirum	0:47:33,48
105.	1257	Eiben, Eibo	1943	m	M65	LT Schafhauser Wald	0:47:42,15
106.	1258	Folkerts, Friedrich	1965	m	M40	FFW Hollen	0:47:43,03
107.	1225	Rulfs, Tjark	1990	m	m.	SV Eintracht Ihlow	0:47:43,78
108.	1158	Rohden, Heinz	1963	m	M45	"Wi sünd Holtriem"	0:47:44,58
109.	1207	Rahn, Hinrich	1973	m	M35	TuS Aurich - Ost	0:47:50,09
110.	1036	Börchers, Bernd	1964	m	M40	Aurich	0:47:50,78
111.	1101	Ackmann, Heiko	1966	m	M40	Laufgemeinschaft Ostfriesland	0:48:06,66
112.	1000	Puschke, Jörg	1970	m	M35	TuS Aurich - Ost	0:48:08,19
113.	1045	Daniel, Michael	1959	m	M45	Emder Kanu Club	0:48:09,35
114.	1204	Büscher, Fritz	1954	m	M50	Laufgemeinschaft Glave Gruppe	0:48:10,82
115.	1078	Glanzer, Elfriede	1961	w	W45	"Wi sünd Holtriem"	0:48:12,22
116.	1260	Busch, Jan	1948	m	M60	SV HOLTLAND	0:48:13,44
117.	1206	Pilney, Bettina	1962	w	W45	LT SV Ems Jemgum	0:48:14,58
118.	1190	Heyen, Hendrik	1991	m	m.	Ihlow	0:48:18,17
119.	1268	Janssen, Michaela	1974	w	W30	Fortuna Logabirum	0:48:18,98
120.	1077	Süßen, Sonja	1978	w	W30	TuS Aurich - Ost	0:48:22,75
121.	1096	Ringena, Marion	1959	w	W45	Emder - LG	0:48:24,31
122.	1091	Benner, Karl-Heinz	1954	m	M50	Ihlow	0:48:25,10
123.	1229	Fröhling, Klaus	1972	m	M35	Ihlow	0:48:26,62
124.	1264	Grimm, Thomas	1961	m	M45	VffL Berumbur	0:48:31,91
125.	1217	Jürgens, Rainer	1966	m	M40	Emder - LG	0:48:32,92
126.	1097	Kortylack, Gisela	1956	w	W50	Emder - LG	0:48:34,21
127.	1064	Büscher, Maria	1960	w	W45	TuS Aurich - Ost	0:48:36,82
128.	1021	Heine, Jörg	1965	m	M40	Zeitungsgruppe Ostfriesland	0:48:37,93
129.	1095	Freitag, Norbert	1948	m	M60	TuS Aurich - Ost	0:48:41,42
130.	1049	Strümpel, Andy	1972	m	M35	Wangerland	0:48:42,94
131.	1154	Schmidt, Rolf	1954	m	M50	TuS Aurich - Ost	0:48:43,76
132.	1131	Wesseln, Holger	1971	m	M35	TV Norden	0:48:46,05
133.	1187	Frieden, Thorsten	1970	m	M35	Burhafe	0:48:47,68
134.	1235	Bratz, Helmut	1953	m	M55	Crocodiles Ihlow	0:48:48,72
135.	1032	Sünkel, Gabi	1972	w	W35	Emder - LG	0:48:51,64
136.	1237	Windels, Martin	1961	m	M45	Emder - LG	0:48:56,46
137.	1069	Falkena, Trijntje	1982	w	Frauen	Crocodiles Ihlow	0:49:00,85
138.	1014	Strömer, Berthold	1956	m	M50	TuS Aurich - Ost	0:49:03,85
139.	1098	Schulz, Evelyn	1957	w	W50	Emder - LG	0:49:05,72
140.	1061	Hoffmann, Hans-Joachim	1948	m	M60	TuS Aurich - Ost	0:49:06,96
141.	1055	Vries, Hans Otto de	1968	m	M40	Ihlow	0:49:18,33
142.	1118	Decker, Hartmut	1962	m	M45	Laufgemeinschaft Ostfriesland	0:49:20,95
143.	1265	Hollwege, Ralf	1962	m	M45	VffL Berumbur	0:49:32,89
144.	1140	Peters, Heiko	1964	m	M40	Möbel Buss Wiesmoor	0:49:33,70
145.	1053	Ludwigs, Joachim	1969	m	M35	Stadt Emden	0:49:34,74
146.	1128	Sjuts, Bonno	1951	m	M55	TV Norden	0:49:51,37
147.	1073	Block, Johann-Heinrich	1965	m	M40	"Wi sünd Holtriem"	0:49:54,07
148.	1254	Fänders, Enno	1966	m	M40	TUS Sandhorst	0:49:56,45
149.	1081	Baalmann, Josef	1961	m	M45	TuS Aurich - Ost	0:49:57,00
150.	1089	Buß, Coob	1961	m	M45	SV Eintracht Ihlow	0:49:59,45
151.	1244	Graef, Heide	1952	w	W55	(Steinhagen)	0:50:00,14
152.	1058	Harms, Okko	1994	m	m.	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:50:04,52
153.	1059	Harms, Johann	1957	m	M50	TuS Aurich - Ost	0:50:05,18
154.	1251	Janßen, Dieter	1966	m	M40	LG-Glave-Gruppe	0:50:06,26
155.	1189	Busker, Traute	1953	w	W55	TuS Aurich - Ost	0:50:10,03

Zieleinlaufliste Hauptlauf - 10km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
156.	1219	Weingart, Thomas	1962	m	M45	Laufgemeinschaft Ostfriesland	0:50:10,88
157.	1216	Kohlenberg, Inse	1950	w	W55	TuS Zetel	0:50:11,76
158.	1086	Griesheimer, Volker	1961	m	M45	Laufgemeinschaft Glave Gruppe	0:50:19,68
159.	1249	Langensiepen, Jannis	1994	m	m.	MTV Aurich	0:50:21,11
160.	1087	Kiesé, Kersten	1964	m	M40	TuS Esens	0:50:22,75
161.	1159	Behrens, Arnold	1952	m	M55	Ihlower Loopers	0:50:45,27
162.	1062	Budde, Harald	1958	m	M50	TG Wiesmoor	0:50:47,33
163.	1051	Friesenborg, Monika	1969	w	W35	Emder - LG	0:50:47,94
164.	1025	Janssen, Jann	1993	m	m.		0:50:50,32
165.	1108	Wagner, Irene	1966	w	W40	Emder - LG	0:50:58,64
166.	1028	Janssen, Imke	1976	w	W30	TuS Aurich - Ost	0:50:59,17
167.	1120	Eilers, Meint	1954	m	M50	Laufgemeinschaft Ostfriesland	0:50:59,95
168.	1011	Bikker, Stefan	1977	m	M30	Ihlowerfehn	0:51:08,21
169.	1002	Schmidt, Kerstin	1965	w	W40	Fortuna Logabirum	0:51:18,53
170.	1084	Bock, Uwe	1961	m	M45	TuS Aurich - Ost	0:51:20,67
171.	1018	Saathoff, Claudia	1970	w	W35	TuS Aurich - Ost	0:51:22,10
172.	1144	Bruns, Ingo	1975	m	M30	Möbel Buss Wiesmoor	0:51:24,60
173.	1139	Fabbi, Gabriel	1968	m	M40	Möbel Buss Wiesmoor	0:51:25,85
174.	1022	Röpkes, Carola	1968	w	W40	Ihlow	0:51:34,18
175.	1083	Pupkes, Wiebke	1993	w	w.	Ihlow	0:51:37,37
176.	1134	Haan, Anton	1960	m	M45	Emden	0:51:40,40
177.	1183	Gersch, Siegfried	1942	m	M65	TSV Riepe	0:51:45,28
178.	1093	Freudenberg, Edith	1968	w	W40	Ihlowerfehn	0:51:48,61
179.	1261	Janßen, Andreas	1967	m	M40	Schwimmverein Hesel	0:51:50,77
180.	1262	Scholtalbers, Hendrik	1959	m	M45	Schwimmverein Hesel	0:52:22,65
181.	1224	Rulfs, Rainer	1960	m	M45	SV Eintracht Ihlow	0:52:37,08
182.	1041	Buhr, Janna	1994	w	w.	MTV Wittmund	0:52:41,53
183.	1094	Gorzawski, Michael	1960	m	M45	TV Norden	0:53:08,35
184.	1191	Palma, Manfred	1960	m	M45	TUS Leerhufe-Hovel	0:53:09,17
185.	1180	Nörder, Mimke	1944	m	M60	TSV Riepe	0:53:09,96
186.	1052	Sommer, Michael	1982	m	Männer	Emder - LG	0:53:18,02
187.	1090	Wagner, Richard	1958	m	M50	Kanalratten Ihlow	0:53:21,96
188.	1099	Engelbarts, Foline	1949	w	W55	Emder - LG	0:53:23,22
189.	1212	Wilts, Hermann	1946	m	M60	TV Norden	0:53:24,28
190.	1169	Pollmann, Manfred	1945	m	M60	TG Wiesmoor	0:53:40,89
191.	1146	Fleißner, Elke	1964	w	W40	HTG Ihlow	0:53:50,14
192.	1147	Fleißner, Jörg	1960	m	M45	Fortuna Logabirum	0:53:50,85
193.	1205	Tannen, Siegfried	1956	m	M50	Wittmund	0:53:52,07
194.	1242	Arends, Sandra	1977	w	W30	(Halbmond)	0:54:00,36
195.	1088	Vosberg, Silvia	1965	w	W40	Fortuna Logabirum	0:54:04,67
196.	1208	Sattler, Wolfgang	1947	m	M60	Fortuna Logabirum	0:54:05,23
197.	1215	Trauernicht, Gerold	1962	m	M45	TuS Aurich - Ost	0:54:05,85
198.	1050	Ruhr, Volkmar	1958	m	M50	TSV Riepe	0:54:08,08
199.	1048	Remmers, Uwe	1959	m	M45	Crocodiles Ihlow	0:54:10,89
200.	1156	Dreessen, Jürgen	1971	m	M35	Westerende-Holzloog	0:54:25,10
201.	1034	Hanssen, Anke	1991	w	w.	SC-Wiesens	0:54:30,45
202.	1126	Schewiola, Axel	1938	m	M70	TV Norden	0:54:33,31
203.	1194	Seiger Schulten, Annette	1961	w	W45	Osteel	0:54:46,39
204.	1198	Meints, Karin	1962	w	W45	LG Großfehn	0:54:48,14
205.	1145	Hedemann, Anja	1964	w	W40	Möbel Buss Wiesmoor	0:54:59,61
206.	1100	Hinrichs, Mira	1981	w	Frauen	TuS Aurich - Ost	0:55:02,99
207.	1079	Lienemann, Edith	1963	w	W45	Kanalratten Ihlow	0:55:04,25

Zieleinlaufliste Hauptlauf - 10km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
208.	1137	Ulferts, Karin	1970	w	W35	Laufgemeinschaft Glave Gruppe	0:55:04,77
209.	1136	Harms, Reiner	1957	m	M50	Laufgemeinschaft Glave Gruppe	0:55:05,17
210.	1202	Vienna, Andreas	1972	m	M35	Lütetsburg	0:55:05,60
211.	1161	Evers, Gerhard	1952	m	M55	Störtebeker Loopers TVM	0:55:07,28
212.	1209	Neugebauer, Bärbel	1965	w	W40	TV Norden	0:55:09,15
213.	1067	Mennenga-Steffens, Elke	1974	w	W30	Canum	0:55:32,50
214.	1075	Ottersberg, Hanna	1973	w	W35	Möbel Buss Wiesmoor	0:55:34,49
215.	1178	Schröder-Müller, Elvira	1967	w	W40	Emder - LG	0:55:42,80
216.	1130	Ackmann, Helmut	1954	m	M50	TuS Aurich - Ost	0:55:56,73
217.	1047	Schneider, Friedrich	1947	m	M60	TV Oberbantenberg	0:56:13,67
218.	1153	Warfsmann, Rena	1963	w	W45	Laufgemeinschaft Ostfriesland	0:56:17,67
219.	1001	Lübben, Heike	1968	w	W40	Kanalratten Ihlow	0:56:26,48
220.	1125	Ihlow, Werner	1945	m	M60	TV Norden	0:56:31,64
221.	1193	Fischer, Anja	1970	w	W35	TUS Leerhufe-Hovel	0:56:46,07
222.	1192	Palma, Petra	1965	w	W40	TUS Leerhufe-Hovel	0:56:46,53
223.	1246	Girts, Wolfgang	1952	m	M55	TuS Aurich - Ost	0:56:51,61
224.	1012	Dziggel-Weiße, Petra	1967	w	W40	Bremen	0:56:54,19
225.	1039	Göhler, Christoph	1939	m	M65	Aurich	0:57:01,22
226.	1148	Köllmann, Keno	1993	m	m.	Crocodiles Ihlow	0:57:13,34
227.	1252	Ennen, Ewald	1961	m	M45	AOK Niedersachsen	0:57:18,42
228.	1155	Heinks, Johann	1950	m	M55	Neu-Wiegboldsbur	0:57:19,47
229.	1013	Kretzmer, Dieter	1962	m	M45	SV Eintracht Ihlow	0:57:33,46
230.	1250	Dreyer, Peter	1950	m	M55	Südbrookmerland	0:57:51,71
231.	1103	Eiben, Margret	1961	w	W45	TuS Aurich - Ost	0:57:56,72
232.	1196	Lengen, Heinrich van	1940	m	M65	LG Großefehn	0:58:14,67
233.	1199	Frerichs, Rieke	1948	m	M60	LG Großefehn	0:58:15,35
234.	1186	Meinen, Conny	1963	w	W45	Laufftreff BSC Burhufe	0:58:35,71
235.	1185	Meinen, Gerold	1963	m	M45	Laufftreff BSC Burhufe	0:58:36,10
236.	1203	Rohden, Monika	1966	w	W40	"Wi sünd Holtriem"	0:59:13,72
237.	1104	Bikker, Karin	1971	w	W35	TuS Aurich - Ost	0:59:18,55
238.	1124	Warfsmann, Conny	1967	w	W40	TV Norden	0:59:25,94
239.	1240	Harms, Eike	1982	m	Männer	Osnabrück	0:59:53,23
240.	1239	Kuhn, Alexander	1986	m	Männer	Aurich	0:59:53,60
241.	1166	Wallmann, Antje	1961	w	W45	TG Wiesmoor	1:01:11,88
242.	1172	Asche, Anita	1960	w	W45	TG Wiesmoor	1:01:12,52
243.	1221	Gerdes, Heinz	1943	m	M65	Laufgemeinschaft Ostfriesland	1:01:32,67
244.	1164	Ihnen, Astrid	1977	w	W30	Crocodiles Ihlow	1:04:09,06
245.	1027	Böse, Nicole	1986	w	Frauen	Ihlow	1:04:10,21
246.	1255	Meints, Rena	1967	w	W40	SV Leezdorf	1:05:55,42
247.	1171	Schulz, Joachim	1944	m	M60	TG Wiesmoor	1:06:35,50
248.	1214	Schneider, Sonja	1972	w	W35	Störtebeker Loopers TVM	1:12:50,96