

4. Ihlower Fuchsienlauf

Zieleinlaufliste Hauptlauf - 5km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
1.	811	Waschkau, Jan	1977	m	M30	Waschkaus & Co.	0:17:40,17
2.	683	Ibeling, Fred	1966	m	M40	LG Ostfriesland - Mix	0:18:04,56
3.	816	Harms, Stephan	1970	m	M35	Emder LG	0:18:17,24
4.	690	Rückbrod, Christian	1990	m	m.	TV Norden	0:18:20,92
5.	774	Busse, Peter	1965	m	M40	Emder - LG	0:18:23,00
6.	755	Schmedding, Christoph	1963	m	M45	TuS Weene	0:18:25,53
7.	795	Ludwigs, Hanno	1967	m	M40	LG Ostriesland	0:18:26,79
8.	612	Mix, Manuel	1974	m	M30	Team Deutsche Post	0:18:31,36
9.	677	Kramer, Stefan	1968	m	M40	Team Emders-Mix	0:18:38,88
10.	581	Lottmann, Ralf	1971	m	M35	Eintracht Fuchsia	0:18:41,34
11.	805	Schröder, Frank	1970	m	M35	Emder - LG	0:18:43,28
12.	714	Wolf, Marko	1976	m	M30	Team Kuh's Best	0:18:51,24
13.	613	Schiller, Stefan	1976	m	M30	Team Deutsche Post	0:18:52,85
14.	802	Eden, Manfred	1959	m	M45	TuS Eintracht Hinte	0:18:55,16
15.	739	Sigl, Holger	1970	m	M35	Bertis Freunde	0:19:01,92
16.	715	Hinrichs, Andreas	1964	m	M40	Team Kuh's Best	0:19:02,49
17.	794	Fröhling, Dirk	1988	m	Männer	SV Eintracht Ihlow	0:19:13,13
18.	576	Rotte, Uwe	1960	m	M45	www.moorbaits.de	0:19:14,48
19.	742	Flessner, Joachim	1970	m	M35	Ihlower Rennschnecken	0:19:24,78
20.	796	Reents, Ralf	1969	m	M35	LG Harlingerland	0:19:29,76
21.	716	Millfahrt, Rainer	1965	m	M40	Team Kuh's Best	0:19:32,44
22.	682	Aden, Johann	1969	m	M35	LG Ostfriesland - Mix	0:19:36,96
23.	578	Köster, Clemens	1973	m	M35	www.moorbaits.de	0:19:48,46
24.	674	Frühling, Uwe	1969	m	M35	Polizei Aurich	0:19:49,14
25.	702	Spelters, Evert	1990	m	m.	Rechtsupweg	0:19:50,67
26.	707	Poguntke, Martin	1963	m	M45	BRAPOBRA	0:19:58,39
27.	614	Knorr, Horst	1963	m	M45	Team Deutsche Post	0:20:16,30
28.	780	Haneburger, Uwe	1986	m	Männer	SKN Hardloopers	0:20:27,14
29.	712	Duscha, Uwe	1980	m	Männer	Straßenbau Carsten Röpkes	0:20:33,11
30.	579	Kleen, Didi	1972	m	M35	Eintracht Fuchsia	0:20:40,60
31.	819	Alberts, Thomas	1981	m	Männer	Stadtwerke Emden	0:20:42,17
32.	654	Hellmers, Susanne	1966	w	W40	TV Norden	0:20:50,63
33.	709	Röpkes, Carsten	1970	m	M35	Straßenbau Carsten Röpkes	0:20:57,25
34.	574	Szczesny, Karl Heinz	1956	m	M50	Fortuna Wirdum	0:21:09,05
35.	675	Lenz, Kim	1981	w	Frauen	Team Emders-Mix	0:21:09,60
36.	663	Sparringa, Jannes	1993	m	m.	IGS Aurich-West	0:21:18,78
37.	771	Ihnen, Tom	1995	m	m.	TuS Aurich - Ost	0:21:22,57
38.	784	Hieronimus, Christian	1985	m	Männer	BVN-Stapelläufer	0:21:23,30
39.	801	Holst, Lasse	1992	m	m.	Wald-Kiga Rotkehlchen	0:21:24,60
40.	761	Meinen, Sönke	1991	m	m.	FCSO Veenhusen	0:21:26,75
41.	681	Lübber, Astrid	1971	w	W35	LG Ostfriesland - Mix	0:21:27,66
42.	717	Freese, Heiko	1963	m	M45	Team Kuh's Best	0:21:36,12
43.	813	Voß, Johannes	1986	m	Männer	Stadtwerke Emden	0:21:41,40
44.	575	Dekker, Anja	1971	w	W35	www.moorbaits.de	0:21:43,02
45.	814	Bussen, Udo	1988	m	Männer	Stadtwerke Emden	0:21:45,15
46.	724	Meyer, Manuel	1984	m	Männer	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:21:46,94
47.	580	Barsuhn, Gunda	1967	w	W40	Eintracht Fuchsia	0:21:52,01
48.	647	Sass, Günther	1962	m	M45	LT Hengstforde	0:21:55,24
49.	749	Fritzen, Stephan	1965	m	M40	TSV Riepe 1	0:21:59,10
50.	754	Schmedding, Pia	1994	w	w.	TuS Weene	0:22:10,44
51.	719	Buhr, Julian de	1999	m	m.	VfL Germania Leer	0:22:13,07

Zieleinlaufliste Hauptlauf - 5km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
52.	747	Schobert , Tido	1955	m	M50	TSV Riepe 1	0:22:14,71
53.	658	Emkes, Wilko	1968	m	M40	Halbmond	0:22:15,69
54.	554	Barth, Andreas	1975	m	M30	Crocodiles Ihlow	0:22:19,61
55.	577	Siebels, Dieter	1966	m	M40	www.moorbaits.de	0:22:21,21
56.	727	Saathoff, Wolfgang	1970	m	M35	Jugendfeuerwehr Ochtelbur	0:22:22,14
57.	810	Köppern, Antje	1965	w	W40	FC Meerfeld	0:22:26,40
58.	812	Köppern, Norbert	1954	m	M50	FC Meerfeld	0:22:33,25
59.	763	Heller, Karsten	1967	m	M40	Ihlow	0:22:34,63
60.	626	Scholz, Alfred	1953	m	M55	Emder - LG	0:22:43,26
61.	595	Seifert, Martin	1966	m	M40	Plaggenburg	0:22:43,99
62.	726	Raveling, Frank	1972	m	M35	Jugendfeuerwehr Ochtelbur	0:22:50,19
63.	635	Schuirmann, Daniel	1964	m	M40	TuS Aurich - Ost	0:22:50,85
64.	610	Bünting, Johann	1967	m	M40	Laufgemeinschaft Ostfriesland	0:22:51,64
65.	745	Werner, Reiner	1942	m	M65	TSV Riepe 1	0:22:55,29
66.	746	Post, Eva	1973	w	W35	TSV Riepe 1	0:22:58,62
67.	551	Geerken, Heino	1964	m	M40	Emder - LG	0:23:05,30
68.	711	Röpkes, Tim	1997	m	m.	Straßenbau Carsten Röpkes	0:23:07,92
69.	765	Schweerke, Rolf	1959	m	M45	Crocodiles Ihlow	0:23:09,63
70.	729	Gayken, Hendrik	1993	m	m.	Jugendfeuerwehr Ochtelbur	0:23:10,27
71.	728	Jaspers, Timo	1991	m	m.	Jugendfeuerwehr Ochtelbur	0:23:11,35
72.	718	Kuhlmann, Folkert	1948	m	M60	Störtebeker Loopers TVM	0:23:13,43
73.	786	Schmidt, André	1980	m	Männer	BVN-Stapelläufer	0:23:32,52
74.	695	Brückmann, Imke	1975	w	W30	Raiffeisenbank eG Moormerland	0:23:33,74
75.	676	Goos, Anja	1972	w	W35	Team Emder-Mix	0:23:39,73
76.	808	Bremers, Klaus	1979	m	Männer	Waschkaus & Co.	0:23:41,00
77.	567	Evers, Karl Heinz	1958	m	M50	KBV Langefeld	0:23:50,39
78.	590	Steinmetz, Holger	1970	m	M35	Emder - LG	0:23:51,50
79.	591	Ringering, Eduard	1966	m	M40	De Vedreihthen	0:23:57,90
80.	625	Steffens, Viola	1975	w	W30	Canum	0:24:00,00
81.	699	Benthien, Andrea	1968	w	W40	LT TuS Aurich-Ost Frauen	0:24:00,89
82.	820	Oetken, Johannes	1950	m	M55	TuS Zetel	0:24:01,77
83.	700	Voss, Karin	1961	w	W45	LT TuS Aurich-Ost Frauen	0:24:03,22
84.	725	Martens, Gerd	1957	m	M50	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:24:03,92
85.	692	Klapproth, Christian	1985	m	Männer	Raiffeisenbank eG Moormerland	0:24:05,14
86.	568	Evers, Kathrin	1989	w	w.	KBV Langefeld	0:24:06,03
87.	741	Behrens, Karl-Heinz	1956	m	M50	Ihlow	0:24:10,46
88.	710	Reiners, Fokko	1974	m	M30	Straßenbau Carsten Röpkes	0:24:11,21
89.	640	Nee, Helmuth	1967	m	M40	Emder - LG	0:24:11,93
90.	687	Cramer, Jens	1977	m	M30	BSG Gemeinde Hinte	0:24:12,99
91.	550	Ehrlich, Michael	1959	m	M45	Emder - LG	0:24:14,43
92.	723	Wien, Ilona	1972	w	W35	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:24:16,09
93.	660	Hinrichs, Birgit	1963	w	W45	Süd-Victorbur	0:24:34,88
94.	769	Leeling, Frank	1968	m	M40	Emder - LG	0:24:44,26
95.	766	Schmidt, Helga	1965	w	W40	SV Hage	0:24:45,01
96.	791	Hölscher, Anke	1993	w	w.	SuS Timmel	0:24:48,65
97.	566	Littmann, Jörg	1972	m	M35	Emder - LG	0:24:50,22
98.	601	Siedenber, Cord	1969	m	M35	Emder - LG	0:24:53,63
99.	777	Reemts, Ramona	1984	w	Frauen	Moormerland	0:24:55,94
100.	694	Saathoff, Holger	1973	m	M35	Raiffeisenbank eG Moormerland	0:25:01,24
101.	776	Ubben, Jens	1980	m	Männer	Straßenbau Carsten Röpkes	0:25:01,82
102.	642	Buß, Sandra	1982	w	Frauen	Wasserschutzpolizei Emden	0:25:02,44
103.	752	Janssen, Engeline	1964	w	W40	Laufgemeinschaft Ostfriesland	0:25:06,44

Zieleinlaufliste Hauptlauf - 5km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
104.	797	Uden, Hermann	1950	m	M55	Hintertheene	0:25:17,48
105.	815	Mudder, Michael	1972	m	M35	Bauunternehmen Mudder	0:25:22,06
106.	790	Krull, Werner	1966	m	M40	Kanalratten Ihlow	0:25:26,50
107.	661	Rohlfen, Arne	1994	m	m.	Wald-Kiga Blaumeisen	0:25:27,57
108.	748	Hildebrand, Hermann	1959	m	M45	TSV Riepe 1	0:25:32,27
109.	787	Rulfs, Gesine	1993	w	w.	SV Eintracht Ihlow	0:25:32,83
110.	594	Schanssema, Toli	1946	m	M60	SV Friesland (NL)	0:25:33,46
111.	657	Göttker-Plate, Norbert	1961	m	M45	ESV Münster	0:25:37,53
112.	669	Schäfer, Harald	1956	m	M50	EWE-Wattloopers	0:25:44,99
113.	665	Winter, Charline	1993	w	w.	Wald-Kiga Rotkehlchen	0:25:47,41
114.	775	Aden, Gertrud	1962	w	W45	TG Wiesmoor	0:25:53,83
115.	751	Willers, Johann	1961	m	M45	Wasserschutzpolizei Emden	0:25:54,51
116.	731	Corners-Rewerts, Uwe	1985	m	Männer	FUNA GmbH Nachrichtentechnik	0:26:01,87
117.	572	Brinkmann, Daniel	1991	m	m.	Dornum	0:26:04,32
118.	570	Ihnen, Gunda	1964	w	W40	LT TuS Aurich-Ost Frauen	0:26:05,35
119.	721	Meyer, Günter	1965	m	M40	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:26:08,33
120.	609	Tjaden, Ann-Christin	1993	w	w.	Emder - LG	0:26:08,86
121.	611	Schürmann, Egle	1970	w	W35	MTV-Aurich	0:26:09,38
122.	645	Scheffler, Andrea	1966	w	W40	DIALYSE Rennschnecken	0:26:09,96
123.	684	Peters, Angela	1965	w	W40	LG Ostfriesland - Frauen	0:26:10,49
124.	673	Bohlen, Elisabeth	1961	w	W45	Südbrookmerland	0:26:12,39
125.	785	Hommers, Wiebke	1984	w	Frauen	BVN-Stapelläufer	0:26:14,37
126.	798	Hemmers, Julia	1987	w	Frauen	MTV Aurich	0:26:20,09
127.	783	Bolze, Ole	1971	m	M35	BVN-Stapelläufer	0:26:22,21
128.	668	Bramer, Simone	1996	w	w.	Wald-Kiga Rotkehlchen	0:26:28,50
129.	735	Duif, Marion	1968	w	W40	FUNA GmbH Nachrichtentechnik	0:26:31,06
130.	772	Janssen, Helmut	1964	m	M40	Spielmannzug Feuerwehr Ihlow	0:26:37,46
131.	779	Echten, Tobias van	1988	m	Männer	SKN Hardloopers	0:26:38,96
132.	678	Janssen, Jörg	1967	m	M40	LG Ostfriesland - Janssen Family	0:26:41,45
133.	555	Wachtendorf, Anja	1971	w	W35	EDI mbH	0:26:42,89
134.	804	Büttner, Walter	1959	m	M45	Runtime Emden	0:26:52,07
135.	666	Holst, Lina-Marie	1994	w	w.	Wald-Kiga Rotkehlchen	0:26:55,18
136.	760	Müller, Torsten	1970	m	M35	Riepe	0:27:00,39
137.	563	Kretzmer, Nils	1998	m	m.	SV Eintracht Ihlow	0:27:02,67
138.	680	Janssen, Sandra	1997	w	w.	LG Ostfriesland - Janssen Family	0:27:04,55
139.	730	Bikker, Steffen	1992	m	m.	Jugendfeuerwehr Ochtelbur	0:27:05,14
140.	693	Gerbers, Steffen	1986	m	Männer	Raiffeisenbank eG Moormerland	0:27:08,40
141.	737	Sigl, Marlies	1995	w	w.	Bertis Freunde	0:27:09,42
142.	632	Kirschke, Ellen	1965	w	W40	Emden	0:27:11,10
143.	670	Schäfer, Hilko	1987	m	Männer	EWE-Wattloopers	0:27:13,66
144.	617	Pommer, Bianca	1971	w	W35	AKTIVA GmbH Wolters & Kollegen	0:27:17,51
145.	616	Schulz, Giesela	1977	w	W30	AKTIVA GmbH Wolters & Kollegen	0:27:19,50
146.	691	Baumgart, Uwe	1986	m	Männer	Raiffeisenbank eG Moormerland	0:27:22,13
147.	634	Glanzer, Tim	2000	m	m.	"Wi sünd Holtriem"	0:27:23,05
148.	818	Ditzfeld, Bärbel	1966	w	W40	LG Ostfriesland	0:27:27,02
149.	793	Wulzen, Bernd	1965	m	M40	SV Eintracht Ihlow	0:27:32,92
150.	806	Poppinga, Heike	1964	w	W40	VFFL Berumbur	0:27:37,68
151.	788	Campen, Anja	1972	w	W35	Crocodiles Ihlow	0:27:38,46
152.	689	Keßler, Gertje	1952	w	W55	De Teedrinkers	0:27:47,07
153.	809	Waschkau, Maren	1979	w	Frauen	Waschkaus & Co.	0:27:49,19
154.	629	Block, Markus	2000	m	m.	"Wi sünd Holtriem"	0:27:49,99
155.	643	Dau, Birgit	1967	w	W40	DIALYSE Rennschnecken	0:27:52,00

Zieleinlaufliste Hauptlauf - 5km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
156.	628	Block, Katharina	1997	w	w.	"Wi sünd Holtriem"	0:27:52,36
157.	639	Klüver, Rasa	1973	w	W35	Die steppenden Crocodile	0:27:52,71
158.	556	Zimmermann, Reiner	1974	m	M30	Berger-Bande 1	0:27:53,36
159.	557	Ens, Macus	1974	m	M30	Berger-Bande 2	0:27:53,67
160.	649	Heyen, Elke	1971	w	W35	Wi sünd Holtriem SV Ochtersum	0:27:54,06
161.	636	Voß, Traute	1967	w	W40	Die steppenden Crocodile	0:27:54,36
162.	667	Schomerus-Roofts, Martina	1978	w	W30	Wald-Kiga Rotkehlchen	0:27:54,75
163.	768	Vienna, Karin	1981	w	Frauen	Norden	0:27:55,10
164.	759	Jacobs, Silvia	1966	w	W40	TSV Riepe	0:27:55,44
165.	799	Berger, Tim	1984	m	Männer	MTV Aurich	0:28:01,28
166.	564	Junker, Thomas	1965	m	M40	Emder - LG	0:28:09,78
167.	685	Mudder, Sandra	1964	w	W40	LG Ostfriesland - Frauen	0:28:15,03
168.	662	Hegenbarth-Campen, Monika	1971	w	W35	Wald-Kiga Blaumeisen	0:28:20,78
169.	782	Bolze, Elisabeth	1968	w	W40	BVN-Stapelläufer	0:28:21,21
170.	733	Berents, Jan	1974	m	M30	FUNA GmbH Nachrichtentechnik	0:28:22,15
171.	553	Fisser, Rolf	1972	m	M35	TSV Holtrop	0:28:22,80
172.	569	Uphoff, Martina	1972	w	W35	TAEBO Nord e.V.	0:28:28,17
173.	800	Strube, Johann	1958	m	M50	Störtebeker Loopers TVM	0:28:35,78
174.	587	Schneckener, Wilfried	1942	m	M65	Norden	0:28:36,42
175.	756	Ulrichs, Arno	1961	m	M45	Simonswolde	0:28:38,55
176.	624	Lemke, Olaf	1967	m	M40	Emden	0:28:39,01
177.	597	Sluiter, Sonja	1964	w	W40	Prosenis	0:28:43,92
178.	703	Engelhardt, Petra	1976	w	W30	TuS Aurich - Ost	0:28:58,28
179.	704	Schewiola, Stefan	1966	m	M40	TuS Aurich - Ost	0:28:58,94
180.	696	Krull, Sabine	1971	w	W35	Aurich	0:29:00,67
181.	656	Coordes-Westerman, Elke	1964	w	W40	De Teedrinkers	0:29:02,72
182.	701	Schomerus, Petra	1970	w	W35	Simonswolde	0:29:06,88
183.	672	Stürenburg-Kruse, Helke	1961	w	W45	EWE-Wattloopers	0:29:08,82
184.	630	Gerdes, Rosemarie	1960	w	W45	prosenis	0:29:11,14
185.	582	Schneckener, Beate	1955	w	W50	De Argen Loopers	0:29:12,46
186.	655	Glanzer, Saskia	1997	w	w.	"Wi sünd Holtriem"	0:29:13,44
187.	736	Sigl, Doreen	1998	w	w.	Bertis Freunde	0:29:15,33
188.	585	Boer , Triska de	1981	w	Frauen	De Argen Loopers	0:29:16,29
189.	740	Pieprytza, Claudia	1972	w	W35	TuS Zetel	0:29:20,17
190.	817	Peters, Gerda	1959	w	W45	Wi sünd Holtriem SV Ochtersum	0:29:21,00
191.	637	Cornelius, Edith	1982	w	Frauen	Die steppenden Crocodile	0:29:25,45
192.	571	Brinkmann, Erdwin	1961	m	M45	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:29:27,08
193.	738	Sigl, Gudrun	1973	w	W35	Bertis Freunde	0:29:31,36
194.	606	Tadema, Silvia	1971	w	W35	Emder - LG	0:29:32,00
195.	679	Janssen, Karola	1970	w	W35	LG Ostfriesland - Janssen Family	0:29:40,55
196.	781	Wiesenmüller, Jana	1982	w	Frauen	SKN Hardloopers	0:29:47,03
197.	671	Habben, Karl	1948	m	M60	EWE-Wattloopers	0:29:54,26
198.	586	Fischer, Dirk	1971	m	M35	Berumerfehn	0:29:56,91
199.	588	Evers-Wiards, Cornelia	1961	w	W45	HSG Ihlow Ü40	0:29:57,29
200.	659	Friedrich, Ellen	1967	w	W40	Emder - LG	0:30:01,20
201.	686	Tjarks, Gerhardine	1957	w	W50	LG Ostfriesland - Frauen	0:30:06,75
202.	753	Weinert, Christiane	1966	w	W40		0:30:07,14
203.	648	Bakker, Nele	1970	w	W35	Emder - LG	0:30:14,88
204.	620	Welke, Andreas	1957	m	M50	Emder - LG	0:30:24,09
205.	593	Amstätter, Monika	1964	w	W40	Emder - LG	0:30:25,08
206.	705	Schmidt, Stefanie	1986	w	Frauen	SV Hage	0:30:25,82
207.	623	Winkler, Claudia	1966	w	W40	FA Wybelsum	0:30:26,83

Zieleinlaufliste Hauptlauf - 5km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
208.	651	Keck, Kerstin	1976	w	W30	Hintertheene	0:30:31,58
209.	650	Kuhlmann, Martina	1972	w	W35	Hintertheene	0:30:32,33
210.	608	Tjaden, Manuela	1964	w	W40	Emder - LG	0:30:43,20
211.	605	Janßen, Sylvia	1970	w	W35	Emder - LG	0:30:44,01
212.	688	Köhler, Heidi	1969	w	W35	BSG Gemeinde Hinte	0:30:45,04
213.	573	Knopf, Anna-Lena	1996	w	w.	MTV-Aurich	0:30:49,41
214.	713	Schröder, Sabrina	1975	w	W30	Berger-Bande 1	0:30:58,46
215.	560	Berger, Ulrike	1974	w	W30	Berger-Bande 2	0:30:59,89
216.	792	Ommen, Foline	1969	w	W35	Störtebeker Loopers TVM	0:31:01,46
217.	627	Saathoff, Karin	1966	w	W40	Ihlow-Ludwigsdorf	0:31:03,17
218.	603	Ross-Alberts, Maike	1965	w	W40	Emder - LG	0:31:06,92
219.	638	Siebels, Gabi	1966	w	W40	Die stappenden Crocodile	0:31:10,05
220.	618	Freese, Claudia	1967	w	W40	AKTIVA GmbH Wolters & Kollegen	0:31:52,55
221.	621	Boer , Heike de	1966	w	W40	Emder - LG	0:31:56,79
222.	604	Siebert, Frank	1967	m	M40	Emder - LG	0:31:57,84
223.	767	Vienna, Ingrid	1974	w	W30	Lütetsburg	0:32:01,92
224.	584	Weber, Jana	1979	w	Frauen	De Argen Loopers	0:32:02,57
225.	789	Krull, Monika	1966	w	W40	Kanalratten Ihlow	0:32:03,15
226.	565	Fleißner, Magret	1949	w	W55	Kanalratten Ihlow	0:32:03,79
227.	596	Weiße, Jakob	2001	m	m.	Bremen	0:32:08,15
228.	562	Weiße, Steffen	1968	m	M40	Bremen	0:32:09,23
229.	602	Frerich, Christa	1961	w	W45	Emder - LG	0:32:12,46
230.	762	Schoon, Friedrich	1947	m	M60	VfB Germania Wiesmoor	0:32:13,51
231.	807	Gahlen, Claudia	1961	w	W45	De Teedrinkers	0:32:28,64
232.	653	Heuer, Haike	1966	w	W40	De Teedrinkers	0:32:29,44
233.	607	Gröning, Harald	1970	m	M35	Emder - LG	0:32:33,09
234.	644	Adelmund, Elke	1962	w	W45	DIALYSE Rennschnecken	0:32:55,88
235.	734	D`Elia, Esther	1977	w	W30	FUNA GmbH Nachrichtentechnik	0:32:59,25
236.	598	Busse, Mirjam	1978	w	W30	Emder - LG	0:33:03,58
237.	600	Weichert, Frauke	1961	w	W45	Emder - LG	0:33:15,11
238.	622	Velde , Heika van	1962	w	W45	Emder - LG	0:34:07,55
239.	722	Jakob, Dietmar	1963	m	M45	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:34:09,32
240.	558	Lindner, Kathrin	1977	w	W30	Berger-Bande 1	0:34:20,05
241.	631	Honcsek, Margret	1967	w	W40	Wald-Kiga Blaumeisen	0:34:46,24
242.	633	Gerritzen, Johann	1932	m	M75	Emden	0:34:52,42
243.	589	Steinmetz, Monika	1971	w	W35	Emder - LG	0:34:56,25
244.	764	Haan, Tanja de	1975	w	W30	Laufanfängerin	0:35:59,87
245.	599	Janssen, Hiltrud	1964	w	W40	Emder - LG	0:36:13,25
246.	720	Buß, Anne	1961	w	W45	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:36:13,86
247.	757	Ulferts, Hermann	1971	m	M35	Freeloper	0:37:24,10
248.	615	Janssen, Ippe	1936	m	M70	Jeans-Janssen	0:37:55,15
249.	697	Köllmann, Alma	1962	w	W45	Crocodiles Ihlow	0:39:04,08
250.	652	Wagner, Lucretia	1964	w	W40	Kanalratten Ihlow	0:39:04,52
251.	664	Pugh, Sonja	1971	w	W35	Aurich	0:39:41,39
252.	559	Kooten, Angela van	1972	w	W35	Berger-Bande 2	0:39:41,96