

3. Ihlower Fuchsienlauf

Ergebnisliste AK 10 Km - Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
w. Jugend B						
1.	721	Schmidt, Jasmin	1991	w	LT TuS Aurich-Ost	0:43:48,02
2.	698	Vries de, Marlies	1991	w	Südbrookmerland	0:57:09,17
3.	552	Hanssen, Anke	1991	w	SC Wiesens	0:59:09,73
4.	691	Wiemken, Wienke	1992	w	Wi sünd Holtriem	1:07:18,50
w. Jugend A						
1.	604	Rulfs, Tomke	1988	w	Familie Rulfs	0:58:28,57
Frauen						
1.	656	Köhler, Carmen	1978	w	LT TuS Aurich-Ost	0:52:20,68
2.	560	Lenz, Kim	1981	w	Emden	0:52:31,67
3.	562	Falkena, Trijntje	1982	w	Crocodiles Ihlow	0:54:55,71
4.	608	Kerl, Claudia	1978	w	Wi sünd Holtriem	0:55:12,55
5.	833	Dannecker, Elke	1983	w	---	0:55:42,92
W30						
1.	725	de Witte, Anja	1975	w	LT TuS Aurich-Ost	0:47:56,46
2.	1315	Janssen, Imke	1976	w	LT TuS Aurich-Ost	0:48:56,96
3.	777	Huisman, Anke	1974	w	(Norden)	0:53:57,40
4.	776	Efkes, Meike	1977	w	VfB Uplengen	0:54:54,12
5.	504	Ottersberg, Hanna	1973	w	Möbel Buss	0:55:29,49
6.	737	Hehlmann, Sandra	1976	w	LT TuS Aurich-Ost	0:57:44,22
W35						
1.	583	Günsel, Christina	1970	w	Crocodiles Ihlow	0:43:15,41
2.	733	Lübben, Astrid	1971	w	LG Ostfriesland	0:44:11,86
3.	648	Dekker, Anja	1971	w	LT TuS Aurich-Ost	0:45:55,18
4.	581	Goesmann, Marion	1971	w	TuS Zetel	0:46:35,34
5.	566	Schilz, Katrin	1971	w	Holtgast	0:49:30,46
6.	702	Friesenborg, Monika	1969	w	Emder LG	0:50:48,24
7.	528	Sünkel, Gabi	1972	w	Emder LG	0:51:13,78
8.	757	Ulferts, Karin	1970	w	(Aurich)	0:52:29,67
9.	509	Lübben, Heike	1968	w	Kanalratten LG Ihlow	0:55:39,60
10.	695	Janssen, Karola	1970	w	LG Ostfriesland	0:57:46,24
11.	589	Freese, Petra	1969	w	Emder LG	1:05:12,42
12.	694	Heyen, Elke	1971	w	Wi sünd Holtriem	1:08:36,46
W40						
1.	568	Maaß, Almuth	1966	w	LG Ostfriesland	0:42:57,69
2.	789	Jünke, Heike	1966	w	LG Uplengen Lauftreff Hollesand	0:45:18,00
3.	602	Janssen-Frerichs, Herma	1964	w	LT Schafhauser Wald	0:46:32,48
4.	761	Neemann, Jannette	1967	w	LT TuS Aurich-Ost	0:47:32,09
5.	798	Folkerts, Ingrid	1966	w	FTC Hollen	0:49:06,50
6.	621	Schoon, Inge	1966	w	TG Wiesmoor	0:49:26,96
7.	715	Hetzke-Krieger, Helga	1964	w	TV Norden	0:50:12,95
8.	729	Janssen, Engeline	1964	w	LG Ostfriesland	0:50:31,03
9.	635	Sauer-Ufkes, Gudrun	1965	w	Die Praxis Aurich	0:51:08,31
10.	749	Dr. Klüver, Silke	1963	w	Emder LG	0:51:12,71
11.	599	Wagner, Irene	1966	w	Emder LG	0:51:51,79

Ergebnisliste AK 10 Km - Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
12.	752	Fritsch, Doris	1963	w	emder lg	0:52:24,33
13.	638	Schmidt, Kerstin	1965	w	Fortuna Logabirum	0:52:34,23
14.	553	Neugebauer, Bärbel	1965	w	TV Norden	0:53:35,27
15.	713	Hüls, Marion	1966	w	TV Norden	0:54:46,71
16.	845	Becker, Venke	1967	w	BSC Burhafe	0:55:17,89
17.	543	Dziggel-Weiße, Petra	1967	w	Bremen	0:55:32,34
18.	677	Scheffler, Andrea	1966	w	LT TuS Aurich-Ost	0:55:33,85
19.	594	Schröder-Müller, Elvira	1967	w	Emder LG	0:56:11,28
20.	622	Schoon, Margret	1963	w	TG Wiesmoor	0:56:20,82
21.	763	Ditzfeld, Bärbel	1966	w	LG Ostfriesland	0:57:45,66
22.	539	Rieken, Uda	1967	w	BV Vorwärts Plaggenburg	0:57:58,97
23.	657	Klaaßen, Sonja	1963	w	LT TuS Aurich-Ost	0:58:04,21
24.	620	Kleen, Thea	1967	w	TG Wiesmoor	0:59:01,66
25.	714	Warfsmann, Conni	1967	w	TV Norden	1:00:30,80
26.	519	Soffner, Judith	1966	w	Leinerstift e.V.	1:01:55,05
27.	1307	Bents, Kerstin	1965	w	LG Glave-Gruppe	1:02:22,40

W45

1.	774	Pilney, Bettina	1962	w	Laufftreff SV-Ems-Jemgum	0:47:59,01
2.	686	Glanzer, Elfriede	1961	w	Wi sünd Holtriem	0:48:08,55
3.	719	Schmidt, Karin	1960	w	LT TuS Aurich-Ost	0:49:55,10
4.	675	Meints, Karin	1962	w	SuS Strackholt	0:51:25,79
5.	679	Daniel, Simone	1962	w	Emder Kanu Club	0:52:44,21
6.	1339	Brinkmann, Frieda	1960	w	Fortuna Logabirum	0:52:48,22
7.	530	Bohlen, Elisabeth	1961	w	West-Victorbur	0:53:14,45
8.	619	Aden, Gertrud	1962	w	TG Wiesmoor	0:53:18,32
9.	572	Seiger-Schulten, Annette	1961	w	Osteel	0:53:39,27
10.	1329	Telieps, Kerstin	1962	w	TUWAS Wildeshausen	0:53:42,76
11.	585	Hennigs, Liane	1959	w	MTV Jever	0:53:52,53
12.	688	Peters, Gerda	1959	w	Wi sünd Holtriem	0:54:41,14
13.	678	Rieken, Doris	1961	w	LT TuS Aurich-Ost	0:55:42,04
14.	838	Tannen, Waltraud	1962	w	MTV Wittmund	0:55:44,89
15.	564	Hepp, Marta	1958	w	Ihlow	0:55:48,91
16.	803	Meenken, Mareke	1962	w	ATC	0:55:57,68
17.	624	Wallmann, Antje	1961	w	TG Wiesmoor	0:59:09,09
18.	590	Wendt, Angelika	1962	w	Emder LG	1:05:41,68

W50

1.	844	Busker, Traute	1953	w	TuS Aurich-Ost	0:48:58,48
2.	531	Schulz, Evelyn	1957	w	Emder LG	0:49:52,23
3.	772	Meyer, Antje	1956	w	LG Uplengen	0:52:10,71
4.	623	Tuitjer, Annegret	1957	w	TG Wiesmoor	0:55:56,65
5.	830	Broer, Heide	1957	w	Fortuna 70 Wirdum	0:57:21,25
6.	518	Olbrich, Birgit	1957	w	Leinerstift e.V.	0:58:49,36
7.	1337	Severiens, Henni	1954	w	Fortuna Logabirum	0:59:46,33
8.	730	Tjarks, Gerhardine	1957	w	LG Ostfriesland	1:00:34,53
9.	591	Bolinius, Edith	1956	w	Emder LG	1:04:53,07
10.	1319	Behrens, Heidi	1956	w	---	1:05:42,32

W55

1.	580	Kohlenberg, Inse	1950	w	TuS Zetel	0:49:32,32
----	-----	------------------	------	---	-----------	------------

Ergebnisliste AK 10 Km - Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
2.	716	Schneider, Christine	1948	w	Emder LG	0:50:05,39
3.	538	Engelbarts, Foline	1949	w	Emder LG	0:52:47,50

W60

1.	1303	Groenhagen, Wilma	1946	w	---	1:00:09,05
----	------	-------------------	------	---	-----	------------

W70

1.	548	König, Käthe	1936	w	Emder LG	1:03:34,34
----	-----	--------------	------	---	----------	------------

m. Jugend B

1.	1335	Krieg, Matthias	1992	m	SV Warsingsfehn	0:38:43,20
2.	795	Busch, Jan Hiebo	1991	m	SV Warsingsfehn	0:40:00,39
3.	842	Hanken, Dirk	1992	m	FTC Hollen	0:42:18,97
4.	692	Christians, Nils	1993	m	Wi sünd Holtriem	0:43:08,70
5.	754	Kaun, Magnus	1991	m	MTV Aurich	0:44:33,84
6.	603	Rulfs, Tjark	1990	m	Familie Rulfs	0:46:08,25
7.	1327	Janssen, Helge	1993	m	SV GroBefehn	0:47:35,68
8.	741	Fauerbach, Marko	1993	m	Wi sünd Holtriem	0:47:43,96
9.	693	Keil, Benjamin	1991	m	Wi sünd Holtriem	0:49:48,40
10.	846	Janßen, Carsten	1996	m	Fun Loopers Ockenhausen	0:52:52,38
11.	740	Schmidtke, Joshua	1993	m	Wi sünd Holtriem	0:54:47,63
12.	522	Winkler, Marvin	1992	m	Leinerstift e.V.	0:56:49,61

Männer

1.	653	Wiegmann, Siebo	1979	m	LT Schafhauser Wald	0:34:07,44
2.	775	Oppenborn, Stefan	1978	m	vfl germania leer	0:36:35,03
3.	831	Fleißner, Onno	1979	m	Ihlow	0:45:16,54
4.	783	Campen, Christian	1986	m	SpVg Aurich	0:45:43,05
5.	703	Sommer, Michael	1982	m	Stadt Emden	0:46:52,83
6.	818	Gastmann, Thorsten	1981	m	Edeka Minden	0:47:33,67
7.	689	Pretl, Tim	1978	m	Wi sünd Holtriem	0:47:41,85
8.	605	Rulfs, Jan-Rewert	1986	m	Familie Rulfs	0:47:46,24
9.	816	Berger, Tim	1984	m	TuS Weene e. V.	0:48:16,79
10.	1336	Rutkowski, Arne	1982	m	TuS Weene e. V.	0:48:17,26
11.	810	Aden, Martin	1980	m	TuS Weene e. V.	0:48:17,71
12.	813	Janssen, Johannes	1985	m	TuS Weene e. V.	0:48:18,35
13.	706	Wilts, Thomas	1981	m	SV Simonswolde	0:48:25,28
14.	814	Frerichs, Marco	1985	m	TuS Weene e. V.	0:48:31,36
15.	812	Fooken, Richard	1982	m	TuS Weene e. V.	0:49:22,99
16.	1331	Neumann, Steve	1984	m	VCS Norden	0:50:30,46
17.	682	Kuhn, Alexander	1986	m	Aurich	0:50:47,34
18.	533	Radowski, Erik	1986	m	Südbrookmerland	0:51:37,14
19.	705	Reuter, Jens	1980	m	SV Simonswolde	0:53:15,26
20.	815	Höwener, Andre	1985	m	TuS Weene e. V.	0:54:10,95
21.	829	Eilers, Erik	1986	m	---	0:55:27,20
22.	1306	Strömer, Thomas	1980	m	GroBefehn	0:55:50,85

M30

1.	525	Fleißner, Hermann	1974	m	Ihlower Rennschnecken	0:34:57,19
2.	1312	Willms, Wilko	1973	m	LT Schafhauser Wald	0:37:39,76
3.	1308	Ewen, Michael	1976	m	TV Marienhaf	0:43:32,08
4.	645	Habben, Michael	1975	m	TuS Weene e. V.	0:45:03,83

Ergebnisliste AK 10 Km - Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
5.	1313	Gastmann, Markus	1977	m	LT TuS Aurich-Ost	0:45:57,21
6.	841	Potthoff, Torsten	1974	m	---	0:46:09,68
7.	759	Bikker, Stefan	1977	m	Crocodiles Ihlow	0:46:53,51
8.	586	Boekhoff-Uphoff, Holger	1975	m	Ihlow	0:47:57,00
9.	1338	Janssen, Dietmar	1974	m	TUS Aurich Ost	0:48:07,90
10.	618	Fleißner, Bernd	1977	m	Jugendfeuerwehr Ihlow	0:49:15,48
11.	515	Hohmann, Marc	1977	m	Leinerstift e.V.	0:50:25,74
12.	532	Hinrichs, Oliver	1977	m	Aurich	0:51:06,99
13.	1323	Broszeit, Rainer	1974	m	SV Holtland	0:51:54,39
14.	792	Kleen, Frank	1973	m	B.V. Vorwärts Plaggenburg	0:52:30,37

M35

1.	502	Groenhagen, Achim	1968	m	SV Amisia Wolthusen	0:34:09,01
2.	523	Steinke, Peter	1970	m	TV Norden	0:34:34,93
3.	526	Ringering, Onno	1968	m	Ihlower Rennschnecken	0:35:52,60
4.	527	Fecht, Michael	1971	m	Ihlower Rennschnecken	0:36:20,05
5.	835	Faßhauer, Andreas	1968	m	LG Ostfriesland	0:38:08,67
6.	731	Vlaardingerbrock, Kurt	1968	m	LG Ostfriesland	0:38:17,24
7.	769	Böhling, Wilfried	1971	m	Ihlow	0:38:38,84
8.	666	Grest, Jens-Peter	1971	m	SV Warsingsfehn	0:40:04,83
9.	576	Tobiassen, Jan	1970	m	MTV Aurich Tria	0:40:12,03
10.	644	Akkermann, Michael	1970	m	SV Jennelt - Uttum	0:40:31,10
11.	1340	Bartsch, Frank	1972	m	Emder LG	0:40:38,50
12.	554	Neitemeier, Ralf	1969	m	LT TuS Aurich-Ost	0:40:52,60
13.	840	Goldsweer, Karl-Dieter	1968	m	TuRa 07 Westrauderfehn	0:42:02,82
14.	571	Aden, Holger	1971	m	Aurich	0:42:29,11
15.	575	Wilts, Martin	1972	m	BV Ostfrisia Rahe	0:42:47,23
16.	767	Aden, Johann	1969	m	Schirum	0:43:14,60
17.	745	Kleen, Diedrich	1972	m	EWE Wattloopers	0:43:17,19
18.	690	Wiemken, Horst	1968	m	Wi sünd Holtriem	0:43:19,08
19.	667	Herke, Steffen	1971	m	TuS Zetel	0:43:30,62
20.	825	Henning, Peter	1968	m	MTV Aurich	0:43:40,96
21.	1317	Kleene, Holger	1971	m	FC Oldersum	0:43:50,71
22.	1341	Janssen, Erwin	1968	m	Sv Blomberg-Neuschoo	0:44:46,81
23.	793	Welzel, Matthias	1970	m	VFL Jheringsfehn	0:45:00,60
24.	612	Honczek, Michael	1971	m	TSV Riepe	0:45:20,25
25.	724	Gerdes, Olaf	1972	m	TSV Riepe	0:45:50,34
26.	537	Päben, Bruno	1969	m	BV-Simonswolde	0:46:19,14
27.	582	Günsel, Lutz	1969	m	Druckerei Meyer GmbH	0:46:57,61
28.	807	Janßen, Gerriet	1970	m	---	0:47:12,24
29.	822	Wilts, Hartmut	1969	m	Rechtsupweg	0:47:22,53
30.	687	Jakobs, Günni	1968	m	Wi sünd Holtriem	0:47:42,67
31.	738	Eger, Sieghard	1968	m	Ihlow	0:47:44,74
32.	849	Frieden, Thorsten	1970	m	Burhafe	0:47:47,16
33.	563	Siemens, Marc - Oliver	1971	m	Ihlow	0:47:57,52
34.	684	Aderhold, Holger	1970	m	Wi sünd Holtriem	0:48:00,12
35.	723	Goldenstein, Michael	1970	m	BV Victorbur	0:48:30,09
36.	817	Manssen, Uwe	1970	m	TuS Weene e. V.	0:49:47,73
37.	768	Rosendahl, Wilfried	1968	m	TV Marienhufe	0:49:49,57
38.	505	Vries de, Hans Otto	1968	m	Ihlow	0:49:54,21
39.	787	Beborni, Michael	1970	m	Butterfly	0:50:34,59

Ergebnisliste AK 10 Km - Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
40.	773	Ludwigs, Joachim	1969	m	Stadt Emden	0:51:01,41
41.	661	Vienna, Andreas	1972	m	Lütetsburg	0:53:32,45
42.	628	Ihnken, Torsten	1970	m	TG Wiesmoor	0:54:19,39
43.	609	Bents, Mike	1968	m	Wi sünd Holtriem	0:55:15,00

M40

1.	631	Landherr, Manfred	1964	m	TG Wiesmoor	0:37:44,05
2.	1326	Ludwigs, Hanno	1967	m	LG Ostfriesland	0:37:49,38
3.	596	Busse, Peter	1965	m	Emder LG	0:37:59,21
4.	823	Schmedding, Christoph	1963	m	MTV Aurich	0:38:09,34
5.	540	Hinrichs, Andreas	1964	m	LG Ostfriesland	0:39:46,37
6.	712	Hüls, Uwe	1963	m	TV Norden	0:40:16,13
7.	555	Recknagel, Bernd	1967	m	SG Egels-Popens	0:42:13,44
8.	781	Backer, Edgar	1965	m	LG Ostfriesland	0:42:19,75
9.	1321	Eder, Thomas	1965	m	TLV Rünthe	0:42:21,50
10.	633	Saathoff, Richard	1963	m	TG Wiesmoor	0:42:29,86
11.	651	Kruse, Ingo	1967	m	TuS Leerhafe	0:42:33,05
12.	755	Wallerowitz, Ewald	1965	m	LG Ostfriesland	0:42:35,20
13.	1314	Janssen, Gerold	1965	m	Wi sünd Holtriem	0:43:19,70
14.	802	Leopold, Raimund	1967	m	TUS Leerhafe- Hovel	0:43:31,45
15.	1310	Hoofdmann, Gretus	1963	m	TV Marienhafe	0:45:01,16
16.	600	Görtzen, Uwe	1965	m	Emder LG	0:45:19,28
17.	512	Neeland, Ludwig	1966	m	Leinerstift e.V.	0:45:52,75
18.	791	Jakobs, Johann	1964	m	Fentjer Laufftreff	0:46:07,44
19.	683	Block, Johann	1965	m	Wi sünd Holtriem	0:46:21,24
20.	643	Dirks, Andreas	1964	m	TV Marienhafe	0:46:27,74
21.	557	Harms, Wilfried	1964	m	Aurich	0:46:54,21
22.	626	Bohlen, Hans-Peter	1966	m	TG Wiesmoor	0:47:08,29
23.	717	Nanninga, Jochen	1967	m	TV Norden	0:47:17,78
24.	500	Gontjes, Jörg	1963	m	TSV Riepe	0:47:24,31
25.	681	Daniel, Peter	1963	m	Emder Tennis Club Abteilung	0:47:27,20
26.	587	Mayer, Harold	1963	m	BPW Bergische Achsen Wiehl	0:47:27,86
27.	847	Meinen, Gerold	1963	m	BSC Burhafe	0:47:40,61
28.	834	Janßen, Dieter	1966	m	LG Glave-Gruppe	0:47:58,53
29.	1318	Brüsehoff, Wichert	1966	m	TV Oldersum	0:48:16,37
30.	662	Pagel, Jens	1963	m	LG Uplengen	0:48:22,39
31.	1322	Juppe, Hendrik	1964	m	---	0:48:23,25
32.	801	Fänders, Enno	1966	m	Leinerstift e.V.	0:48:26,80
33.	750	Heine, Jörg	1965	m	VfL Jheringsfehn	0:48:32,43
34.	668	Mühlenbrock, Ralf	1967	m	Aurich	0:48:39,14
35.	514	Friedrich, Wolfgang	1963	m	Leinerstift e.V.	0:49:00,98
36.	704	Barz, Gerhard	1967	m	LG Ostfriesland	0:49:42,14
37.	660	Schewiola, Stefan	1966	m	LT TuS Aurich-Ost	0:50:21,80
38.	1344	Schuirmann, Daniel	1964	m	LT TuS Aurich-Ost	0:50:37,00
39.	800	Meints, Dieter	1966	m	SV Großefehn	0:50:43,75
40.	832	Neumann, Matthias	1965	m	Buchholz	0:52:02,89
41.	685	Eisenhauer, Manny	1966	m	Wi sünd Holtriem	0:52:50,48
42.	797	Folkerts, Friedrich	1965	m	FTC Hollen	0:52:51,42
43.	843	Janßen, Ingo	1967	m	Fun Loopers Ockenhausen	0:52:55,60
44.	819	Krull, Werner	1966	m	Kanalratten Ihlow	0:52:56,74
45.	824	Dirks, Dieter	1965	m	SV Ochtersum	0:53:20,59

Ergebnisliste AK 10 Km - Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
46.	764	Müller, Martin	1966	m	Crocodiles Ihlow	0:54:10,40
47.	549	Janssen, Holger	1963	m	TuS Esens	0:54:11,96
48.	696	Janssen, Jörg	1967	m	LG Ostfriesland	0:54:25,85
49.	516	Berning, Cornelius	1963	m	Leinerstift e.V.	0:57:08,21
50.	1302	Nessen, Norbert	1964	m	LGO Ostfriesland	1:01:04,56

M45

1.	630	Lammers, Joachim	1960	m	TG Wiesmoor	0:36:49,65
2.	735	Christians, Borchard	1958	m	LG Ostfriesland	0:38:14,67
3.	595	Frerichs, Manfred	1958	m	Emder LG	0:40:24,32
4.	625	Aden, Manfred	1961	m	TG Wiesmoor	0:41:38,19
5.	551	Hanssen, Heyo	1961	m	SC Wiesens	0:41:40,14
6.	507	Rieken, Helmut	1962	m	Ihlower Loopers	0:41:47,28
7.	828	Riemeyer, Günter	1959	m	Emder LG	0:43:09,40
8.	697	Vries de, Reinhard	1961	m	Südbrookmerland	0:43:12,21
9.	545	Knorr, Horst	1962	m	Team Deutsche Post	0:43:20,28
10.	805	Bolte, Richard	1959	m	LG Uplengen	0:43:42,24
11.	598	Ter Jung, Frank	1960	m	Emder LG	0:44:01,14
12.	753	Hartmann, Karl-Heinz	1960	m	(Upgant-Schott)	0:44:12,96
13.	748	Meyerhoff, Helmut	1962	m	LG Ostfriesland	0:44:52,40
14.	782	Meyer, Uwe	1962	m	LG Ostfriesland	0:44:58,21
15.	826	Scholtalbers, Hendrik	1959	m	Schwimmverein Hesel	0:45:04,35
16.	785	Hummerich, Ludwig	1960	m	Emder LG	0:45:13,14
17.	1325	Schumann, Peter	1959	m	TuS-Zetel	0:45:15,53
18.	676	Pals, Erwin	1959	m	TSV Riepe	0:45:17,10
19.	665	Schulz, Michael	1962	m	LT TuS Aurich-Ost	0:45:37,35
20.	649	Rotte, Uwe	1960	m	LT TuS Aurich-Ost	0:45:57,85
21.	639	Daniel, Michael	1959	m	Emder Kanu Club	0:47:02,38
22.	734	Decker, Hartmut	1962	m	LG Ostfriesland	0:47:06,15
23.	799	Doden, Johann	1959	m	Kickers Emden	0:47:14,14
24.	837	Bobka, Helmut	1958	m	Ihlow	0:47:15,14
25.	820	Habben, Berend	1960	m	Wybelsum	0:47:25,46
26.	744	Griesheimer, Volker	1961	m	LG Glave-Gruppe	0:47:58,04
27.	513	Kluin, Dietmar	1962	m	Leinerstift e.V.	0:48:35,75
28.	848	Heyen, Uwe	1960	m	SV Großefehn	0:48:41,95
29.	710	Neugebauer, Joachim	1958	m	TV Norden	0:48:50,15
30.	578	Prikker, Weert-Peter	1959	m	SV Holtland	0:48:57,84
31.	577	Buß, Coob	1961	m	SV Eintracht Ihlow	0:49:03,63
32.	606	Rulfs, Rainer	1960	m	Familie Rulfs	0:49:12,27
33.	641	Schmidt, Hartmut	1962	m	Wiesmoor	0:50:14,53
34.	722	Dziarnowski, Eugen	1958	m	Polizei Aurich	0:51:03,28
35.	1305	Trauernicht, Gerd	1958	m	LG Glave-Gruppe	0:51:37,83
36.	646	Ebel, Rainer	1962	m	LT TuS Aurich-Ost	0:51:50,53
37.	535	Budde, Harald	1958	m	TG Wiesmoor	0:52:09,73
38.	751	Bokker, Hilrich	1962	m	emder lg	0:52:23,75
39.	541	Kretzmer, Dieter	1962	m	FC Bayern München	0:52:33,01
40.	1332	Gorzawski, Michael	1960	m	TV Norden	0:53:05,28
41.	766	Remmers, Uwe	1959	m	Crocodiles Ihlow	0:54:07,23
42.	739	Schmidtke, Bernd	1959	m	Wi sünd Holtriem	0:54:52,09
43.	765	Tunder, Hartmut	1961	m	Crocodiles Ihlow	0:55:11,88
44.	570	Habicht, Thorsten	1959	m	SV Eintracht Ihlow	0:55:18,52

Ergebnisliste AK 10 Km - Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
45.	1343	Budde, Jörg	1961	m	LT Fortuna Logabirum	0:56:12,55
46.	573	Schulten, Helmut	1958	m	Osteel	0:56:24,49
47.	558	Gerdes, Manfred	1959	m	TuS Middels	0:58:17,63
48.	652	Trauernicht, Gerold	1962	m	LT TuS Aurich-Ost	0:58:24,52
49.	839	Tannen, Hermann	1961	m	MTV Wittmund	0:58:29,42

M50

1.	503	Park, Harm	1953	m	TuS Weene e.V.	0:39:09,07
2.	756	Kruse, Friedhelm	1956	m	LG Ostfriesland	0:41:21,07
3.	636	Beekhuis, Gottfried	1954	m	Watt 'n Loopers Dornum	0:42:22,42
4.	790	Lay, Jan	1954	m	SV Warsingsfehn	0:44:18,29
5.	746	Bartling, Anton	1953	m	TSV Schwarme	0:44:35,50
6.	778	Schoone, Helmut	1956	m	LG Uplengen	0:44:50,14
7.	771	Meyer, Albert	1955	m	LG Uplengen	0:45:18,48
8.	742	Over, Gerhard	1953	m	TV Meppen	0:45:41,63
9.	613	Schobert , Tido	1955	m	TSV Riepe	0:45:49,73
10.	806	Sandersfeld, Johann	1955	m	LG Uplengen	0:46:01,76
11.	546	Dirksen, Claus	1956	m	LT TuS Aurich-Ost	0:46:23,51
12.	501	Strömer, Berthold	1956	m	LT TuS Aurich-Ost	0:46:34,74
13.	650	Winter, Heinrich	1957	m	LT TuS Aurich-Ost	0:46:56,62
14.	601	Scholz, Alfred	1953	m	Emder LG	0:47:21,57
15.	779	Löwenstein, Robert	1953	m	LG Ostfriesland	0:47:23,24
16.	804	Bronsema, Albert	1956	m	Fitnessworld	0:47:55,90
17.	760	Grenzheuser, Gerd	1955	m	(Aurich)	0:49:14,81
18.	1333	Peters, Fritz	1953	m	---	0:49:25,61
19.	616	Göring, Armin	1956	m	TSV Riepe	0:50:28,40
20.	720	Schmidt, Karl-Heinz	1957	m	LT TuS Aurich-Ost	0:51:43,64
21.	658	Schmidt, Rolf	1954	m	LT TuS Aurich-Ost	0:52:06,44
22.	758	Harms, Reiner	1957	m	(Aurich)	0:54:01,76
23.	610	Ackmann, Helmut	1954	m	LT TuS Aurich-Ost	0:54:45,79
24.	770	Janssen, Gerd	1953	m	Sandhorst	0:54:52,90
25.	647	Schiemann-Lillie, Martin	1955	m	LT TuS Aurich-Ost	0:55:15,57
26.	592	Roth, Wilhelm	1955	m	Emder LG	1:05:11,62

M55

1.	556	Behrendt, Ulrich	1951	m	LG Ostfriesland	0:41:58,05
2.	680	Lake, Rolf	1950	m	TuS Zetel	0:42:03,92
3.	1330	Slaaf, Sjoerd	1952	m	SV Friesland	0:44:40,57
4.	629	Kentzinsky von, Roland	1948	m	TG Wiesmoor	0:44:51,50
5.	565	Severiens, Gerold	1948	m	Fortuna Logabirum	0:46:00,73
6.	559	Scheuneman, Frans	1951	m	SV Friesland	0:46:36,06
7.	1316	Kortylack, Michael	1948	m	Emder LG	0:47:09,79
8.	711	Sjuts, Bonno	1951	m	TV Norden	0:47:29,96
9.	672	Bruns, Gerhard	1949	m	BV Stallbrüggerfeld	0:47:31,14
10.	1311	Kuhlmann, Folkert	1948	m	TV Marienhafe	0:47:39,82
11.	584	Flessner, Ekke	1951	m	Stolperhexen Schwelm	0:48:45,33
12.	508	Behrens, Arnold	1952	m	Ihlower Loopers	0:49:24,39
13.	794	Busch, Jan	1948	m	SV Holtland	0:49:31,79
14.	670	Tinnemeyer, Oswald	1952	m	TuRa 07 Westrhauderfehn	0:51:00,65
15.	784	Penning, Hartmut	1951	m	DRK - OV Holtland-Brinkum	0:51:17,62
16.	1309	Evers, Gerhard	1952	m	TV Marienhafe	0:52:19,66

Ergebnisliste AK 10 Km - Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
17.	1342	Girts, Wolfgang	1952	m	LT TuS Aurich-Ost	0:54:18,28
18.	536	Bohlen, Hans-Günther	1948	m	LT Bad Zwischenahn	0:54:28,90
19.	673	Frerichs, Rieke	1948	m	SuS Strackholt	0:56:02,07
20.	617	Behrends, Gerhard	1950	m	Jugendfeuerwehr Ihlow	0:57:50,35
21.	674	Diener, Manfred	1949	m	SuS Strackholt	1:04:00,85

M60

1.	607	Romanowski, Arnold	1946	m	LG Ostfriesland	0:40:55,64
2.	809	Meints, Harm	1946	m	LT TuS Aurich-Ost	0:43:21,26
3.	1328	Rebensburg, Manfred	1947	m	TuwAs Wildeshausen	0:44:56,71
4.	627	Gippert, Hans-Jürgen	1944	m	TG Wiesmoor	0:45:17,57
5.	634	Badberg, Wilhelm	1944	m	TG Wiesmoor	0:47:05,40
6.	821	Krause, Klaus P.	1945	m	Murratal-Runners	0:47:49,43
7.	669	Juilfs, Eilert	1945	m	SuS Strackholt	0:50:31,60
8.	1304	Groenhagen, Martin	1946	m	---	0:51:52,48
9.	780	Rademacher, Helmut	1947	m	Fulkum	0:52:35,17
10.	632	Pollmann, Manfred	1945	m	TG Wiesmoor	0:53:19,95
11.	611	Nörder, Mimke	1944	m	TSV Riepe	0:54:20,84
12.	655	Benthien, Uwe	1945	m	LT TuS Aurich-Ost	0:54:39,78
13.	708	Bolhuis, Wilhelm	1943	m	TV Norden	0:55:58,57
14.	709	Ihlow, Werner	1945	m	TV Norden	0:56:11,82
15.	547	Schneider, Friedrich	1947	m	TV Oberbantenberg	0:56:38,39
16.	736	Gerdes, Heinz	1943	m	LG Ostfriesland	1:01:24,82
17.	1320	Carmohn, Erik	1946	m	Hout Bay Horriers	1:07:17,71

M65

1.	614	Reiner, Werner	1942	m	TSV Riepe	0:44:34,75
2.	615	Gersch, Siegfried	1942	m	TSV Riepe	0:49:20,15
3.	654	Willms, Jakobus	1940	m	LT TuS Aurich-Ost	0:51:33,35
4.	707	Schewiola, Axel	1938	m	TV Norden	0:51:45,71
5.	671	Lengen-van, Heinrich	1940	m	SuS Strackholt	0:56:10,78

M70

1.	827	Jungenkrüger, Georg	1936	m	TSV Riepe	0:56:23,68
2.	1324	Sauer, Gerhard	1934	m	MTV Aurich	1:02:07,99

Anzahl: 349