

3. Ihlower Fuchsienlauf

Ergebnisliste AK 5 Km - Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
-------	----------	------	--------	-------	--------	------

w. Jugend B

1.	975	Winter, Charline	1993	w	LT TuS Aurich-Ost	0:25:43,48
2.	982	Block, Katharina	1997	w	Wi sünd Holtriem	0:27:42,76
3.	948	Rulfs, Gesine	1993	w	Familie Rulfs	0:28:49,81
4.	1033	Rademacher, Ina	1997	w	TV Norden	0:30:53,86
5.	902	Sigl, Marlies	1995	w	LT TuS Aurich-Ost	0:31:16,00

w. Jugend A

1.	991	Evers, Kathrin	1989	w	KBV Langefeld	0:23:23,41
----	-----	----------------	------	---	---------------	------------

Frauen

1.	990	Müller, Sonja	1984	w	Free Weg Leegmoor	0:26:14,58
2.	897	Heise, Yvonne	1981	w	Unisport TU Braunschweig	0:27:29,51
3.	1007	Groeneveld, Inke	1987	w	HSG Ihlow	0:28:41,29
4.	1005	Swieter, Andrea	1983	w	HSG Ihlow	0:30:02,07
5.	913	Schmidt, Stefanie	1986	w	SV Hage	0:30:32,10

W30

1.	856	Hoogestraat, Sonja	1976	w	Emder LG	0:19:29,42
2.	952	Post, Eva	1973	w	TSV Riepe	0:23:18,35
3.	855	Saathoff, Kerstin	1975	w	TuS Pewsum	0:26:03,85
4.	854	Vries de, Ulrike	1973	w	Deichschnecke Krummhörn	0:26:04,99
5.	1009	Freese, Martina	1974	w	HSG Ihlow	0:29:16,71
6.	1010	Menken, Renate	1976	w	HSG Ihlow	0:30:03,04
7.	937	Musiol, Anja	1973	w	Emder LG	0:31:00,79
8.	903	Sigl, Gudrun	1973	w	LT TuS Aurich-Ost	0:31:17,25
9.	1006	Schürmann, Insa	1977	w	HSG Ihlow	0:31:59,70

W35

1.	881	Avino, Marion	1968	w	Emder LG	0:24:20,12
2.	876	Schönbohm, Katrin	1969	w	Aurich	0:24:34,90
3.	895	Buß, Renate	1970	w	Ihlow	0:25:42,54
4.	977	Benthien, Andrea	1968	w	LT TuS Aurich-Ost	0:25:53,54
5.	857	Campen, Anja	1972	w	Judo Crocodiles	0:27:33,82
6.	983	Heyen, Elke	1971	w	Wi sünd Holtriem	0:27:43,39
7.	915	Tjaden, Marlies	1969	w	Emder LG	0:27:49,85
8.	927	Folkerts, Marianne	1968	w	BSG Gemeinde Krummhörn	0:27:57,17
9.	979	Wien, Ilona	1972	w	Aurich	0:28:18,87
10.	930	Voß, Anja	1971	w	Ihlow	0:29:36,96
11.	926	Haan, Anke	1972	w	BSG Gemeinde Krummhörn	0:30:42,13
12.	900	Willhoeft, Gisela	1972	w	Ihlow	0:31:34,27
13.	1008	Stomberg, Emma	1972	w	HSG Ihlow	0:32:00,66
14.	1047	Schneider, Sonja	1972	w	TV Marienhafe	0:32:10,60
15.	935	Tews-Maczurek, Anja	1968	w	Emder LG	0:32:24,94
16.	939	Conrads, Petra	1972	w	Emder LG	0:33:29,34

W40

1.	875	Wiards, Alkine	1966	w	Lauf-Duo VW	0:25:47,18
2.	996	Keck, Birgit	1967	w	LG Ostfriesland	0:26:22,53
3.	874	Voß, Traute	1967	w	Lauf-Duo VW	0:26:26,00

Ergebnisliste AK 5 Km - Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
4.	916	Schmidt, Helga	1965	w	SV Hage	0:26:49,75
5.	1043	Janssen, Adda	1966	w	---	0:27:03,40
6.	1041	Poppinga, Heike	1964	w	Aurich	0:27:47,22
7.	892	Hörnke-Meints, Anita	1964	w	Dachdeckerbetrieb Winterland	0:29:26,34
8.	1500	Rekemeyer, Ute	1965	w	HR4YOU	0:29:35,10
9.	911	Laufenberg, Anke	1966	w	LT TuS Aurich-Ost	0:31:16,71
10.	945	Coordes-Westermann, Elke	1964	w	Emder LG	0:31:54,68
11.	870	Eilert, Sabine	1964	w	Emder LG	0:31:57,60
12.	942	Geerken, Margret	1963	w	Emder LG	0:32:20,41
13.	1002	Leeling, Barbara	1965	w	Emder LG	0:32:33,64
14.	932	Heuer, Haike	1966	w	Krummhörn	0:33:27,86
15.	850	Jürgens, Susanna	1966	w	Laufanfänger ohne Verein	0:33:45,90

W45

1.	1049	Klostermann, Waltraud	1960	w	TV Norden	0:19:24,22
2.	978	Voss, Karin	1961	w	LT TuS Aurich-Ost	0:25:54,21
3.	967	Hildebrand, Irene	1961	w	TSV Riepe	0:27:53,71
4.	946	Jacobs, Manuela	1961	w	Emder LG	0:28:39,14
5.	923	Hausmann, Hilke	1961	w	BSG Gemeinde Hinte	0:28:40,27
6.	949	Rulfs, Kathrin	1961	w	Familie Rulfs	0:28:58,25
7.	878	Evers-Wiards, Cornelia	1961	w	HSG Ihlow	0:30:16,95
8.	931	Heuer, Ute	1961	w	Norden	0:33:28,60
9.	940	Marks, Helen	1962	w	Emder LG	0:33:45,25

W50

1.	964	Focken, Milein	1954	w	TSV Riepe	0:29:41,98
2.	969	Beekhuis, Ulrike	1954	w	Watt 'n Loopers Dornum	0:31:02,54

W55

1.	1045	Dittrich, Heidi	1951	w	LSF Münster	0:24:30,59
2.	871	Fleßner, Magret	1949	w	Kanalratten LG Ihlow	0:32:30,07

m. Jugend B

1.	1024	Romaneeßen, Steffen	1992	m	SG Egels-Popens	0:19:49,95
2.	894	Meinen, Sönke	1991	m	SV Eintracht Ihlow	0:21:15,28
3.	1040	Janssen, Derk	1995	m	SV Wallinghausen	0:21:17,61
4.	1036	Liebich-Flessner, Jochen	1991	m	SG Egels-Popens	0:22:58,79
5.	985	Eisenhauer, Philipp	1992	m	Wi sünd Holtriem	0:23:05,17
6.	986	Schmidt, Jan	1992	m	Wi sünd Holtriem	0:24:22,03
7.	962	Gayken, Hendrik	1993	m	Jugendfeuerwehr Ihlow	0:24:56,07
8.	963	Werthmann, Maurice	1992	m	Jugendfeuerwehr Ihlow	0:24:57,24
9.	1021	Börgmann, Manuel	1992	m	Ihlow	0:25:47,85
10.	995	Kretzmer, Nils	1998	m	Super Bayern	0:28:12,12
11.	1507	Wiards, Heiko	1994	m	Feuerwehr	0:29:07,89
12.	994	Kretzmer, Jannes	1993	m	Super Bayern	0:29:46,96
13.	1015	Harders, Jan-Niklas	1994	m	Oldersum	0:30:01,41

m. Jugend A

1.	1508	Köhnemann, Hendrik	1988	m	Eintracht Ihlow	0:18:39,21
2.	896	Fröhling, Dirk	1988	m	SV Eintracht Ihlow	0:20:45,24
3.	788	Hüls, Dennis	1989	m	TV Hage	0:21:24,43
4.	1044	Altesellmeier, Tim	1988	m	Bedekaspel	0:24:42,39

Ergebnisliste AK 5 Km - Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
5.	954	Frerichs, Eike	1989	m	Jugendfeuerwehr Ihlow	0:27:42,09

Männer

1.	1031	Duscha, Uwe	1980	m	TSV Riepe	0:20:06,83
2.	905	Weber, Dominic	1981	m	BSV Wiegboldsbur	0:20:47,09
3.	851	Ubben, Gerhard	1981	m	TSV Riepe	0:27:13,66
4.	890	Boersma, Johannes	1984	m	Dachdeckerbetrieb Winterland	0:27:58,51
5.	960	Wilts, Gerd	1983	m	Jugendfeuerwehr Ihlow	0:28:50,49

M30

1.	1046	Waschkau, Jan	1977	m	Ihlower Loopers	0:17:41,25
2.	853	Folkers, Andreas	1976	m	Ihlow	0:19:45,07
3.	1023	Ludwigs, Ingo	1976	m	(Südbrookmerland)	0:20:02,21
4.	928	Ehmen, Bernd	1974	m	Ihlow	0:20:15,08
5.	860	Barth, Andreas	1975	m	Crocodiles Ihlow	0:21:08,28
6.	987	Möhlmann, Marco	1973	m	FSV Westerholt	0:21:56,39

M35

1.	953	Janssen, Heinz Dieter	1971	m	TSV Riepe	0:18:29,53
2.	872	Fleißner, Joachim	1970	m	Ihlower Rennschnecken	0:18:50,40
3.	971	Kramer, Stefan	1968	m	Emder LG	0:19:08,86
4.	904	Sigl, Holger	1970	m	LT TuS Aurich-Ost	0:19:12,58
5.	914	Lottmann, Ralf	1971	m	EWE Wattloopers	0:19:20,80
6.	1506	Emkes, Wilko	1968	m	Friesia Berumerfehn	0:21:04,17
7.	961	Raveling, Frank	1972	m	Jugendfeuerwehr Ihlow	0:23:10,88
8.	885	Weißer, Steffen	1968	m	Bremen	0:24:29,05
9.	1034	Röpkes, Carsten	1970	m	TSV Riepe	0:24:32,45
10.	882	Steinmetz, Holger	1970	m	Emder LG	0:24:41,58
11.	877	Littmann, Jörg	1972	m	Emder LG	0:24:56,50
12.	934	Gieseler, Thomas	1969	m	Team-Erdinger-Alkoholfrei	0:25:41,43
13.	1003	Leeling, Frank	1968	m	Emder LG	0:27:21,60
14.	919	Janssen, Uwe	1968	m	Feuerwehr West-Mittegroßfehn u.	0:27:30,66
15.	917	Heeren, Diedrich	1969	m	Crocodiles Ihlow	0:37:19,13

M40

1.	1028	Ibeling, Fred	1966	m	Laufgemeinschaft Ostfriesland	0:18:03,42
2.	908	Janssen, Ludwig	1967	m	Neu-Barstede	0:19:06,17
3.	909	Gronewold, Karlheinz	1967	m	FT Spetzerfehn	0:19:55,14
4.	862	Fritzen, Stephan	1965	m	MTV Aurich	0:22:22,73
5.	933	Gieseler, Dieter	1965	m	Team-Erdinger-Alkoholfrei	0:22:26,10
6.	936	Jonge de, Heiko	1964	m	Norden	0:22:39,03
7.	993	Bünting, Johann	1967	m	Südbrookmerland	0:23:13,24
8.	941	Geerken, Heino	1964	m	Emder LG	0:23:17,39
9.	1001	Kruse, Ralf	1967	m	BSV Wiegboldsbur	0:23:42,30
10.	970	Buß, Hinrich	1964	m	BV "IHLOW" Ihlowerfehn	0:23:57,00
11.	1029	Book, Harald	1964	m	SV Hinrichsfehn	0:25:01,46
12.	929	Voß, Ewald	1967	m	Crocodiles Ihlow	0:25:02,16
13.	976	Ringering, Eduard	1966	m	BV "IHLOW" Ihlowerfehn	0:25:13,96
14.	891	Meints, Heyko	1963	m	Dachdeckerbetrieb Winterland	0:25:40,72
15.	1037	Duda, Heiko	1967	m	SV Eintracht Ihlow	0:26:15,36
16.	1502	Keck, Herbert	1966	m	VFB Münkeboe	0:26:23,46
17.	950	Saathoff, Friedhelm	1965	m	Jugendfeuerwehr Ihlow	0:26:25,56

Ergebnisliste AK 5 Km - Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
18.	959	Voß, Heyo	1965	m	Jugendfeuerwehr Ihlow	0:26:26,47
19.	1048	Klunder, Jochen	1967	m	---	0:27:08,63
20.	1032	Wulzen, Bernd	1965	m	SV Eintracht Ihlow	0:27:44,78
21.	901	Reuter, Manfred	1966	m	Ihlow	0:31:35,23
22.	1026	Wittenberg, Klaus	1966	m	(Ihlow)	0:32:01,57
23.	1039	Grischek, Thomas	1966	m	---	0:32:18,04

M45

1.	1013	Platen, Bernd	1962	m	SV Eintracht Ihlow	0:20:54,29
2.	1014	Sass, Günther	1962	m	LT Hengstforde	0:21:40,64
3.	968	Saathoff, Ewald	1962	m	TSV Riepe	0:21:49,02
4.	886	Hallmann, Hermann	1962	m	Emder LG	0:22:50,60
5.	889	Feeken, Gerold	1960	m	Dachdeckerbetrieb Winterland	0:23:01,28
6.	1503	Kuhlmann, Fred	1960	m	Heimatblatt	0:23:34,95
7.	888	Dirks, Johann	1960	m	Dachdeckerbetrieb Winterland	0:24:03,32
8.	989	Lübben, Berthold	1962	m	LT TuS Aurich-Ost	0:24:11,18
9.	997	Evers, Karl-Heinz	1958	m	LG Ostfriesland	0:24:14,54
10.	966	Hildebrand, Hermann	1959	m	TSV Riepe	0:24:38,12
11.	944	Ehrlich, Michael	1959	m	Emder LG	0:24:52,68
12.	859	Götker-Plate, Norbert	1961	m	ESV Münster	0:26:51,65
13.	981	Schulze, Ralf	1959	m	LT TuS Aurich-Ost	0:27:12,32
14.	1038	Büttner, Walter	1959	m	Runtime Emden	0:27:32,37

M50

1.	873	Szczesny, Karl Heinz	1956	m	Fortuna Wirdum	0:21:27,97
2.	947	Scholz, Alfred	1953	m	Emder LG	0:22:31,19
3.	984	Martens, Gerd	1957	m	Sparkasse Aurich-Norden	0:23:09,29
4.	974	Behrens, Karl - Heinz	1956	m	SV Eintracht Ihlow	0:23:16,84

M55

1.	951	Birkoben, Rolf	1952	m	TSV Riepe	0:21:07,21
2.	1042	Dittrich, Peter	1952	m	LSF Münster	0:23:54,55
3.	865	Müller, Wilhelm	1950	m	Wirdum	0:25:46,50
4.	920	Cramer, Friedhard	1952	m	Krummhörn	0:28:39,75
5.	1030	Habben, Karl	1948	m	EWE Norden	0:31:37,07

M60

1.	1004	Behrends, Johann	1943	m	LG Ostfriesland	0:22:28,13
2.	1022	Gerken, Theo	1944	m	LG Ostfriesland	0:23:15,62
3.	912	Schanssema, Toli	1946	m	SV Friesland	0:24:35,75
4.	868	Waschkau, Klaus-Peter	1946	m	Ihlower Loopers	0:25:28,38
5.	1025	Hoyer, Heinz	1943	m	Norden	0:27:44,03
6.	1000	Schneider, Uwe	1945	m	Emder LG	0:34:25,31

M65

1.	1501	Janßen, Helmut	1941	m	Emder LG	0:34:26,16
----	------	----------------	------	---	----------	------------

M70

1.	879	Janssen, Ippe	1936	m	Jeans Janssen Aurich	0:33:50,85
----	-----	---------------	------	---	----------------------	------------

M75

1.	1035	Gerritzen, Johann	1932	m	---	0:36:38,80
----	------	-------------------	------	---	-----	------------

Ergebnisliste AK 5 Km - Hauptlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
-------	----------	------	--------	-------	--------	------

Anzahl: 163